

渝万简讯

第11期（总第011期）

中交二航局五分公司渝万铁路项目部

2014年8月28日

本期内容导读

★综合新闻

- ☆蒋成双：项目不仅要做好产品，还要树立品牌
- ☆总部与监理站领导莅临渝万铁路4标进行隧道联合检查
- ☆渝万铁路项目开展抓生产抓安全大会
- ☆渝万铁路成立安全生产专项检查活动小组

★生产动态

- ☆兴隆湾双线特大桥顺利完工
- ☆渝万铁路两座桥梁顺利完工
- ☆渝万铁路尹家湾隧道胜利贯通
- ☆八月份生产情况通报

★项目党建

- ☆渝万微电影《奔腾的挖掘机》温情上映
- ☆警企共建零距离
- ☆酷暑送清凉

★文化天地

- ☆挥汗如雨战高温
- ☆精打细算“过日子”
- ☆协调员老白
- ☆时光不回头我便一直走
- ☆混凝土“肌肤护理”大作战

★综合新闻

蒋成双：项目不仅要做好产品，还要树立品牌

8月16日，公司董事长、党委书记蒋成双在五分公司党委书记张文胜等领导陪同下视察了公司渝万铁路项目部，对在建隧道施工现场进行了实地督查。



摄影 张晓琳

在查看现场后，蒋成双对公司渝万铁路项目部的工作给予了充分肯定。他指出制梁场规范、有形象、有气场；项目的进度快；桥建设得漂亮；护坡形象做得不错。同时，蒋成双要求公司在建铁路项目高度重视隧道安全，及时排查、治理各类施工安全和质量隐患。

蒋成双为项目下一步工作明确了思路，指明了方向。他认为，干好一个项目，需要明确几大任务：履行合约职责；树立企业形象；培育优秀人才；积累实施经验；创造经济效益。每一名管理者都要从这几方面去研究、去思考、去总结。在做项目过程中，项目部要从公司发展定位和发展战略去实施，既要维护好桥品牌，打造建桥产业链，续写品牌新篇章，还要做好每个铁路产品，树立铁路品牌。公司所有项目都应努力维护好工程品牌和企业形象。他希望，项目部要紧密围绕公司“十个让”理念来做好工作，认真贯彻落实公司的管理理念。

蒋成双对项目部也提出了具体要求。一是要树立品牌意识；二是要抓好索赔

和计量工作；三是要总结经验，努力保持公司在路外企业铁路板块的领先地位；四是总部要统盘抓，做好变更索赔工作，争取创造好的经济效益；五是要有好的结果。要在社会评价、经济效益、人才培养等方面都有好的收获。（赵振宏）

总部与监理站领导莅临渝万铁路 4 标进行隧道联合检查

8月15日，根据渝万公司隧道专项检查活动要求，总部领导黄祖其经理带队，协同监理站人员于8月15日上午9点，对我渝万铁路4标隧道进行联合检查。

黄祖其经理一行先后来到尖山坡隧道、罗家湾隧道、尹家湾隧道等进行检测，



每到一处，黄祖其经理都仔细询问隧道施工进度情况，查看当前存在的问题，并与施工队伍深入分析施工中的难点和阻点，对下一步施工提出指导性意见和要求。他强调：隧道施工必须按照指挥部施作要求，有步骤地逐

步展开，重点解决好质量通病问题；施工单位要继续加大争取总部支持力度，配足资源；对于不合要求、不服从管理的施工队伍，要加强协调沟通，必要时履行法律手续，依法依规予以清退。（王兴琴）

渝万铁路项目开展抓生产抓安全大会

为了搞好渝万铁路的安全生产工作，为渝万铁路工程全面胜利完工进行最后冲刺。渝万铁路项目部于8月23日召开了抓生产、抓安全工作会议。

会议上，项目经理关成元总结了八月份的施工情况，分析了项目的生产、安全、质量、形势等问题，并对九月份的施工工作提出了三点要求：一、项目各个工段之间要取长补短，相互帮助，做到资源共享、设备共享，力争把生产抓起来；

二、在施工过程中，遇到阻碍和困难，现场管理人员要多思考，要想方设法解决问题，不能等、不能拖；三、做好现场的文明施工，各种施工材料分类堆码。最后，项目书记对会议作出

总结，他强调，各工区各部门各人员务必保持清醒头脑，要深刻明白当前工期严峻的问题，正视当前安全生产的形势，切实做好在工期紧的情况下的安全工作，以饱满的精神状态，务实的工作作风投入到施工生产中来。（王兴琴）



渝万铁路成立安全生产专项检查活动小组

为了更好的落实安全生产责任制，切实做好渝万铁路项目的现场安全生产工作，渝万铁路项目部依据目前建筑领域安全生产形势，以及公司发文《进一步加强施工现场安全生产工作的紧急通知》的要求，在结合渝万铁路项目的现场施工情况，渝万铁路项目部成立了专项检查小组，于每月15日和30日组织安全生产专项检查。

本次专项检查小组，由项目经理关成元担任检查组长，项目书记赵振宏、总工程师季健华担任副组长，于每月15日和30日两天对渝万铁路土建4标二分部全线进行专项检查。检查的范围罗家湾、尹家湾两大隧道，狮子岩水库双线特大桥、付家湾双线特大桥、兴隆湾双线特大，路基施工现场和生活驻地。检查要求做到横向到边、纵向到底、不留任何死角。

专项检查重点有：高边坡施工作业人员防护情况，涵洞、承台基坑防护搭设及警示悬挂情况，墩身施工脚手架搭设，隧道施工安全，人工挖孔桩施工安全，栗家湾连续梁施工挂篮、满堂支架搭设，现场文明施工，人员防护用品的佩戴情况，各种施工材料分类堆码、易燃易爆物品的使用和存放；施工用电设备的安全配置和防护；高空作业中防护网、安全带等防坠落设施的配备使用情况等。对于检查中发现的问题，检查组会当场下发整改意见书，并限定整改到位时间。

对员工驻地的检查，重点包括食品采购、存放的卫生安全和《食品卫生法》的落实情况、住房的清洁卫生、安全用电、取暖设施防中毒措施等。（王兴琴）

★生产动态

兴隆湾双线特大桥顺利完工

8月13日下午18时许，在员工们的欢呼声中，渝万铁路项目兴隆湾双线特大桥顺利完工。

兴隆湾双线特大桥共有桩基82根，全部采用旋挖钻钻孔施工，桩长7m



~11.5m不等，桩径全部为1.25m，承台、墩台各12个。大桥桥墩为直墩，墩高6.5m~10m不等，桥台全部为空心桥台，台高5m，桥梁全长370.712m。主墩墩块段结构复杂，预埋件、钢筋、预应力束及孔道、锚具密集交错，混凝土

数量大，施工精度要求高。为确保顺利施工，项目多次召开专项方案研讨会，严格安全技术交底，将责任细化到人，强化目标管理，优化施工方案，开展专项攻关，从根本上确保兴隆湾大桥的顺利施工。

随着兴隆湾双线大桥的胜利完工，渝万铁路的建设者们正在积极努力，紧紧围绕10月完工目标，紧锣密鼓地强力推进，为渝万铁路工程全面胜利完工进行最后冲刺。（王兴琴）

渝万铁路两座桥梁顺利完工

8月17日、18日，由渝万铁路土建4标二分部承建的田龙湾中桥、栗家湾双线大桥相继顺利完工。

田龙湾中桥和栗家湾双线大桥均位于重庆市垫江县，田龙湾中桥全长108.8m，桥跨布置为3×32m预应力混凝土双线简支箱梁，共有桩基8根（桩长7m，桩径1.25m），承台4个，墩台4个。中桥桥墩为直墩，墩高11m-16.5m不

等，桥台全部为空心桥台，台高 5m。

栗家湾双线大桥全长 270.9m，桥跨布置为 $3 \times 32\text{m} + (40+56+40)$ 连续梁+1×24 预应力混凝土双线简支箱梁，共有桩基 60 根（桩长 7-11.5m 不等，桩径 1.25m），承台 7 个，明挖基础 1 个，墩台 8 个。大桥桥墩为直墩，墩高 6m-15.5m 不等，桥台全部为空心桥台，台高 4-5m 不等。该桥梁是渝万铁路重点控制性大桥之一。



为保证两桥顺利施工，项目部多次召开专项方案研讨会，合理配置资源，不断优化施工方案，精心组织，克服重重困难，优质高效的完成了施工。两桥的顺利完工也为渝万铁路工程全面胜利完工奠定了坚实基础。（王兴琴 侯贝贝）

渝万铁路尹家湾隧道胜利贯通

8 月 25 日上午，随着尹家湾隧道施工处的一声炮响，由五分公司渝万铁路承建的重点控制工程尹家湾隧道胜利贯通。



尹家湾隧道位于重庆市垫江县曹回镇境内，隧道区属剥蚀丘陵地貌，地形起伏较小，隧道最大埋深约 20m，隧道设计为单洞双线，全长 92m，进口线路与等高线大角度相交，出口地形斜交，均设置台阶式洞门，洞身均采用复合式衬砌结构。尹家湾隧道自 2013 年 4 月开工以来，项目部针对隧道地质情况，采用进口单向掘进的方式施工，对现场管理非常严格。为进一步提升隧道施工品质，渝万铁路多次组织研讨大会，对施工技术方案进行评审和优化，大力推行精细化管理

标准施工，并要求施工队始终坚持快加固、勤量测的原则进行施工。为步加快施工进度，项目部按照计划任务，对隧道各分项工程进行工期倒排，细化到天，责任到人，制订了周密的施工计划，确保了尹家湾隧道的安全顺利贯通，同时也实现了全线隧道安全生产零伤亡的目标。（王兴琴 候贝贝）

八月份生产完成情况通报

截止8月28日，二分部工程量完成情况为：

1、桥涵

桩基已全部完成，共计1694根；本月完成承台14个，开工累计完成235个；本月完成明挖基础6个，开工累计完成55个；本月完成墩台25个，开工累计完成264个。框架涵开工累计549.42m。

2、路基

路基挖方已全部完成，共计136.4585万方；本月路基填筑完成45028方，开工累计完成181168方；单向水泥搅拌桩已全部完成，共计81495m；多向水泥搅拌桩已全部完成，共计83848m；本月完成锚杆框架梁313.6方，开工累计完成10147.8方；本月完成混凝土防护455方，开工累计完成18187.7方；本月完成挡土墙5038.5方，开工累计完成30980.1方。

3、隧道：罗家湾隧道已贯通，尹家湾隧道已贯通。（工程部）

★项目党建

渝万微电影《奔腾的挖掘机》温情上映

8月4日，渝万微电影《奔腾的挖掘机》在优酷、腾讯、土豆三大网站温情上映，仅两天时间，优酷网点击率就突破3600次。影片上映后，好评如潮，网络上掀起一股二航文化风。有网友评论：“影片贴近生活，道出了二航人心声，体现了二航人平凡且伟大的精神。”

《奔腾的挖掘机》由五分公司渝万铁路项目部自编自导自演，故事取材于项目部真人真事，经艺术化处理体现项目党建和文化。影片整合了社会资源，得到当地政府和社会各界的大力援助，通过影片，加强了与社会的沟通与联系，提升了二航品牌。

据悉，故事发生在渝万铁路项目部，扬凡是一名喜欢摄影的施工技术员，在一次项目举办的书画展上摄影时，遇见了喜欢画画的吕梅，两人一见钟情，彼此相爱。但吕梅的母亲却反对两人在一起，吕梅在母亲的坚决要求下只好回武汉工作。扬凡最终以勤奋、上进、细心、认真等良好品质打动了吕梅，最后有情人终成眷属。（赵振宏 王兴琴）



观看可登录：优酷网 http://v.youku.com/v_show/id_XNzUwNjc2NDky.htm

警企共建零距离

8月1日，渝万铁路项目部书记到项目所在曹回镇派出所，亲自送上一面写



有“企业保护神，人民好卫士”的红色锦旗，感谢派出所民警帮助项目部抓获了夜晚盗窃施工材料的不法分子，保护了渝万铁路项目的财产。

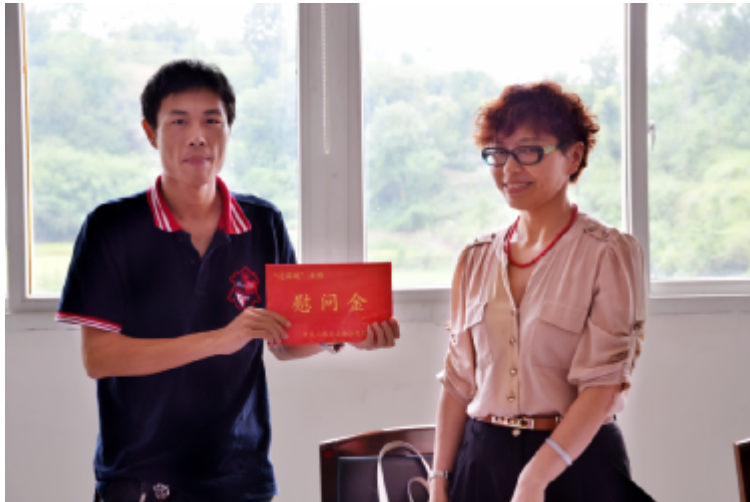
7月31号晚，渝万铁路项目部王家湾施工现场有一名不法份子在盗窃施工材料，被曹回镇派出所巡

逻人员当场抓获。接到民警电话，项目书记当即赶到派出所，对民警表示感谢，书记说：“我们之前也发现有材料丢失现象，虽然特别加强了每天夜晚的监督巡逻，但是一直盯也没抓住人，今天人民警察帮我们抓获盗窃之人，避免了项目财产的损失，我们心里的石头也可以放心了，真的特别感谢！”曹回镇派出所民警

朴实的说：“这都是我们应该做的”。（王兴琴）

酷暑送清凉

8月15日下午，分公司工会副主席郑华和工会办公室沙金玲莅临渝万铁路项目部，为项目员工“夏送清凉”，受到渝万铁路项目员工们的热烈欢迎。



在项目总工季健华的引导下，郑华与沙金玲一同参观了各部门的办公室，并与员工们亲切握手慰问，还不时叮嘱同志们要保重身体。随后，郑华主持召开了“面对面、心

贴心”座谈会。会上，项目总工首先详细汇报了工程施工进展情况，随后综合办对项目的员工体检、职工福利、劳动竞赛等各项工作做了详细汇报。在认真听取汇报后，郑华表示：“渝万铁路的建设离不开大家的辛苦劳动，重庆地区天气炎热，长期高温，对夏季职工劳动保护工作，要认真落实到位。”郑华的关怀让员工们非常感动。

此次慰问活动充分发挥了工会紧密联系员工的作用，体现了五分公司的人文关怀，将关心员工，爱护员工落实到实处，有效提高了渝万铁路员工的积极性。

（王兴琴）

★文化天地

挥汗如雨战高温

8月以来，重庆天气持续高温，最高气温达43.2℃，在这样的特殊高温时期，在露天呆上5分钟都会呼吸困难，但在这样的高温环境中，渝万铁路项目的建设工人们依旧奋战在工作一线，与夏日高温进行着“斗争”，他们挥汗如雨，接受着高温的“烤”验。

当我和书记带着西瓜和桶装水送到栗家湾施工现场时，远远便被烈日下几个聚精会神工作的工人所吸引，这几个人一边指着图纸点点说说，一边指着眼前的大墩台比划，而在他们旁边几步之遥，便有墩台遮住的大片阴凉区域，他们只要挪动几步便可借助墩台挡住火辣辣的阳光。



但太过于专注的他们，一心都在图纸和墩台上，早已把炎热抛在脑后。

我和书记下车一看，原来是肖尧和几个人施工人员在讨论施工图和墩台施工。他们额头脸上全是汗水，衣服已经汗湿贴在身上，脸也被高温烧得通红，可这丝毫没有影响他们的工作热情。我提醒到：“不倦哥照你这个晒法，很快就可以加入非洲人的队伍了，你们倒是往旁边挪挪呀，有凉也不乘”，这时他们才反映过来旁边有凉可乘，肖尧还开着笑着说：“反正已近这么黑了，更黑了才能好，这样就算我没洗脸你们也都看不出来了。”看着顶着烈日工作的他们，我心里肃然起敬。

肖尧是渝万铁路项目工程部副总工，虽然个头不大、但脑子十分机灵，这是他给人的第一印象，27岁的他有着近7年的施工经验，只要说起干项目他的眼睛里就开始闪烁着光芒，给人一种孜孜不倦的感觉，所以给项目的人都亲切的叫他“不倦哥”。别看他年纪轻轻，工作能力却很强，他的工作除了兼顾现场生产调度外，方案汇编、图纸审核、工程量统计、复核、设计变更原始资料收集等工作都他担任。一个人，一支笔，有很多个日夜他都利用自己的休息时间在办公室伏案疾书，大到项目桥梁、路基、隧道工程施工方案，小到任何一个工区任何一个工点的形象进度都清晰的刻在了他脑海里，心里有了谱，更有了底气。

每次看到肖尧，他身上不是笔就是钢卷尺又或者是相机，我还取笑他是开文具店的，他说“笔是工具，钢卷尺是吃饭的家伙，相机是必需品。”去现场，肖尧身上总是左手拿着一个钢卷尺，又肩上背着一个单反相机，只要办公室的内

业做完，他就会第一时间跑去工地“转悠”，钢筋搭接长度是否满足设计规范要求，结构尺寸是否符合设计要求、混凝土振捣是否到位，走哪量到哪，相机拍到哪，随手拉尺寸，随手留底子，现场任何一处都要有第一手原始资料。

连续的高温天气，渝万铁路项目部已调整了工作时间，尽量在早晚两头延伸，上午10点半工人们就可以收工吃饭，中午可以休息三个钟头左右，下午4点继续施工，这样的安排就是为了避开一天里最热的时段。项目部还给工人们配发了风油精、人丹、清凉油、花露水等防暑降温用品，中午还会给工人发放冰棒、冷饮。工人们说：“大热天施工虽然特别辛苦，但防暑降温工作项目部都替我们想到了，心里有一份清凉，干起活来就不怕热了”。烈日下的渝万铁路项目还有很多优秀的人，每个人都有自己的故事，他们用热情，在这钢筋水泥的世界里完成着自己的梦想。（王兴琴）

精打细算“过日子”

要实现项目的精细化管理，必须精心做好项目施工的成本管理。成本控制是项目目标控制的主要内容之一，成本决定效益，细微决定成败。因此严格精细地做好成本控制管理是项目管理的主要任务。

渝万铁路管段全长18.076km，总投资4.532亿，物资、设备、人员、技术、安全、质量到处都是效益流失的“口子”，也都是挖潜增效的不二“阀门”。为了给项目施工生产指明方向，进场之初，项目经理牵头，带领计合部、工程部等相关部门，以投标价和市场价为基准，对各工点的施工内容、工程量进行初步预算，并召开班子扩大会反复商讨，建立与实际相符施工方案和质量安全风险预控方案，合理配置生产要素，明确项目发生成本范围，从而掌握了项目成本管理的主动权。

“洗出节约”。在进场初期，项目经理先实地考察了项目部，在发现项目部旁有一个蓄水池塘后，他当即想到了把这份天然资源运用起来。渝万铁路项目部连同外租车辆一共17辆，若按照现在市场价，洗车一次15元，一个月每辆车洗三次，那么将花掉765元洗车费，一年将要花掉9180元的洗车费，可项目在利用池塘水洗车后，就省下了将近一万元的洗车费。

“拼出节约”。在项目部食堂，随处可见宣传勤俭节约的标语口号。因为项

目部实行的是“人性化”的点餐，所以，员工们十分提倡“拼桌”吃饭、实行“半份饭”。大伙儿在一起吃饭，吃的是一个氛围，比的是吃完饭后谁能“光盘”。“有车去局指吗，拼个车呗”，在渝万铁路铁路项目部，拼时代已进成为项目的一种风尚，渝万铁路项目部办公区离二公司本部、局指、县城、工地这些常去的地方有些距离，用车量很大，要是各自用车消耗的油费自然就多了。为了最大限度地降低油耗，大家流行起了“组团车”、“顺风车”。在不影响工作的前提下，让出行同一路线的人员调整在同一时间同一车辆出行，大家一起“拼”车，这样就能减少用车数量和能源消耗。据统计，推行拼车出行后，每周至少少发8趟车。一部车出行一次来回平均要跑150公里，一天约需花汽油费近150元，一周仅汽油费约可省去1200元，一年下来约可节省1.5万元。

“QQ群加微时代”。如今手机软件多样化，渝万铁路项目充分利用网络资源迅速快捷的优势，推行办公自动化和无纸化，减少纸张消耗。打印材料时必须双面打印，除需存档或明确书面打印外，一律通过OA系统发送。他们通过A4纸双面使用，爱护办公桌椅、电脑设备，多使用网络办公，过期报刊集中回收，压缩办公用品支出等一系列“小题大作”措施，尽心为企业减少费用。在文件管理方面，成立了项目部工作QQ群，微信群，积极推进电子化办公，提倡“无纸办公”，尽量减少纸质文件，有什么事，群里一喊，微信一叫，就能快速准确的把信息传达到每个人。

“优化物资台帐”。在物资管理上，项目部按工点编制的物资材料消耗台账，每个工点所需材料的种类、型号、数量、领用情况等从台账中一看便知。项目部物资人员定期深入现场，对各工点的物资库存情况进行摸底、清算，盘活库存的“死”资源，统筹调配，特别是在当前铁路市场的严峻形势下，此举大大减少了资金占用量，保证了施工生产的有序推进。

“捂紧钱袋子、过好紧日子”。在一些人眼里，总觉得项目不花钱就办不了事，少投入必会低产出，从而一度使项目陷入了非生产性开支失控的不利局面。针对此现象，渝万铁路项目班子成员认真分析，趋利避害，采取了一系列严密有效地紧缩政策，坚持厉行节约、勤俭办一切事情的原则，精打细算、节约支出，不该花的钱一分也不能花，严禁讲排场、比阔气、大手大脚花钱，厉行节约，精打细算“过日子”。成本的精细管理说到底就是精打细算，“吃不穷穿不穷，不会

算计就会穷。”我们要想做到精细化管理，就要学会过“紧日子”，干毛巾也要拧出“三滴水”来。（王兴琴）

老白

办事认真、干练、性格豁达开朗，这便是我对老白的第一印象。老白原名叫白孝武，是五分公司渝万铁路项目部协调主管。

协调一盘棋

过去，渝万铁路项目的协调人员并不是老白，因为工作调动，领导将这个项目的协调员交给了老白来担任。协调工作繁杂琐碎、范围宽广、千头万绪，要突出工作重点，就要注意加强与地方机关、地方政府机构之间的联系，才能做到上下沟通、内外协调、左右平衡，使整个协调关系才会形成“一盘棋”形式。而在自己与政府关系不熟，与村民缺乏沟通的形势下，老白反复思忖，必须得从加强与政府关系上入手，他先找到项目书记那里“取经”，与项目书记促膝长谈，虚心学习如何与政治人员沟通。在项目书记的指导下，老白先开展地方关系的走访活动，本着先交朋友，再谈工作的原则，跟政府、镇、村领导，进行感情交流，为下一步的协商合作奠定基础。后又老白深入政府、村干部、村民与之沟通交流拉近关系，走访工作之后，老白在知己知彼的情况下去跟村民交谈，抓住村民心里特征，结合村民实际情况，用“双管齐下”的方法进行协调交流。

领导好谋士

自从老白当上项目协调员后，就严于律己，为自己订下了一套行为规定。凡是领导要求做好的事，自己一定先要做好，并要求自己在标准上严上一档；凡是涉及项目利益的，要坚持以利企为己任，不断改进工作。老白说，协调工作带有一定的被动性，但如果一味地被动，就会造成工作的失职。因此，要强化主动意识，在自己的职能范围内，主动做好协调工作，为项目领导提出前瞻性的建议，把矛盾化解在萌芽状态。前不久在栗家湾施工点涉及了一户村民的鱼塘纠纷，因为施工有些泥水流入池塘，使得鱼塘有些混浊，但村民却称鱼死了要求赔偿，老白马上赶到鱼塘进行观察，并没发现死鱼漂浮，他想到村民可能是敲诈，他当即给领导汇报这一情况，拍下鱼塘照片，并取水样拿去分析。当晚，在得知水没有问题的情况后，他认真斟酌，想到由项目出面村民肯定会吵闹，这种事件项目在

证据充足的情况下，交给当地政府处理更适合，于是他连夜整理了方案。第二天一大早便到书记办公室详细汇报鱼塘里面的鱼并非死亡的情况，并把自己的方案与想法告诉了书记，书记非常认可他的做法，陪同他一起去政府和派出所去解决村民谎报鱼塘里的鱼死亡的情况。因为老白的精心做事，主动分析，此次事件并未影响到施工进度，而且因为他早谋划、早动手、协调统筹到位，确保项目工程能高效有序的进行。

腿勤、嘴勤、脑勤

谈到自己的工作心得，老白这样说：“干活需要力气，而说话只需要技巧，“磨嘴皮子”是我的强项，我协调的目的非常明确，只有一个字：“地”，不管什么困难，地没到手，我就不能放弃”。有一次老白刚跟村民谈好征地事宜，准备第二天就开挖，但不知村民从哪里听说项目赔偿土地的钱很难拿到手，一定要先拿钱才能让地，第二天村民们怎么也不让施工队施工，施工人员非常的着急，连设备都一起到现场了，却不让挖，这不仅影响到工期，还浪费了人力物力。老白知道情况后立即赶到村民家中，他拿出有关详细的数据，告诉村民我们的项目遍布国内以及国外，钱不是问题，项目已经处理了，让他们安心让地，当村民看到一摞数据后，终于放下心来，同意让出地来。半个小时后施工队便接到老白开始施工的命令后，施工人员说：“还好老白脑子快，不然要等到款项调拨到才施工，那要浪费多少时间，损失可就大了。”对于每次征地，老白都非常重视，他不管下雨天晴，亲自到每家农户做思想工作，彼此熟悉沟通，有时他也吃闭门羹，但他仍坚持不懈，把自己“厚脸皮”精神充分发挥，他鼓着“三顾茅庐”的精神和他的“三寸不烂之舌”去说服村民，直到达到目的。

老白，一名普通的项目协调员，他没有感人至深的豪言壮语，更没有惊天动地的伟大壮举，但他凭着保持本色，严于律己，吃苦耐劳，撑起了一片小天地。正是这样对工作认真、吃苦耐劳的态度，老白在项目上被评委“劳动竞赛一等奖”。虽然他是派遣用工，但他精明能干，被提拔为五分公司渝万铁路项目部协调主管的职务。（王兴琴）

时光不回头我便一直走

这一段时间总是感觉到很疲惫，可就是无法闭上眼沉沉的睡去，越是夜深人

静思绪越是凌乱，多少次想过逃离却又无法置身事外，想要做的太多太多，可当心无处安放也只能把大好的时光辜负，当岁月把所有的言语洗涤得索然无味的时候，沉默也变成习惯，文字代替了倾诉，在自己选择的这条路上，很彷徨，很孤独，甚至比以往任何时候都强烈，但是我却找不到一个理由可以让我放弃，于是我只能一直朝着时光前进的方向迈着沉重的步伐只是希望自己不要迷失，我也是一个平凡的人，骨子里的平凡，不想哭的时候，我就大笑，不想笑的时候，我便沉默，在那些粗俗的耳濡目染下，似乎我更像一个粗人，无奈的改变就像是生活的造作，于是，更多的时候我喜欢一个人在文字间反思，清冷中带着一丝孤寂，却又享受着这般宁静。

心情似乎是这世间最难烹饪的一道菜，你不知道当加入任何一种调味剂的时候会是一种什么味道，人之告诫莫过于心平气和，淡然自若，宠辱不惊，道理似乎每个人都明白，可就是自己很难去控制，一个不经意的瞬间就可以让一种负面的情绪趁虚而入，久久的难以消弭，原来很多时候真正难为自己的都不是别人，放弃需要勇气，而放下需要的是魄力，每一个过程都夹杂着眼泪，只是很多时候我们都没有那么轻易的告诉别人自己的脆弱，缠绕在尘世的羁绊中，追求似乎是一种不可避免的生活方式，可是很多人在明白鱼和熊掌不可兼得的时候已经将两者都失去，后知后觉的领悟都逃不过代价的洗礼，于是，我们在取与舍的追求中渐渐的走向成熟，不要去对比，因为每一次取与舍的对比都会带来心的颤抖，舍弃的就真的再也找不回。

喜欢在风起的夜晚站在路口，微闭双眸，静静的遐想着所有与流年有染的故事，路越远，心越近，一切如清露般明澈，倾洒着流风般的馨然，来时的路连同那些过往的风尘依旧清晰的镌刻在记忆的底片，在沉默的岁月中守候着青春的执着，选择有时候也是对放弃的一种坚决，人生的足迹，总在得与失之间重复着忧伤和欢愉，有时候一念起，一念灭，都是流年不可或缺的情绪，何不将光阴碎裂的声音悄然收起，临风，沐雨，在烟火的寂寞中看潮起潮落，看云卷云舒，于漫长的岁月里恪守静寂，坐拥烟火，静看流年，珍惜便是一种幸福。

岁月总是将某些隐晦的思量藏匿，即使你仔细的猜，认真的想，试图改变着什么，可最后才发现终究也逃不过岁月布好的局，尘世的烦扰侵染在生活的细节，心越累越醉，文字便是一种寄托，将那些日夜交集繁衍的思绪，倾注在一草一木

间，灌溉在一花一叶间，写在风前，写在雨后，直到写出流年辗转的情意，到那时，你踩着晨曦的柔软而来，眼底微微淡然，原来，过往的狼狈与伤痕都还在这里，只是早被光阴羽化成了不为人知的静谧，于是，低俗的乱舞便被按压在无边的深邃，舒心的享受无人经过的幽静，安心的品读人生这本书，读一帛花信随风舞动的美丽，现实与精神的结合便成了一幅美丽的画卷。

人，若是被人生逼疯或是无处藏身而后消失，应该是一种幸运，至少不再感觉心痛的滋味，经历过后便是想着回归比以前更安静的安静，闭上眼，并非睡去，只是拒绝看这世界，夜已深，神却清醒，害怕梦入荒凉，更害怕梦与现实的差距，人群中，不愿追逐那人潮，害怕审视自己的孤单，更害怕着出卖了自己的脆弱，不可否认岁月总会匹配着一些不同的磨难给我们，而有一种坚持叫做担当，历经坎坷，似乎也感觉到了自己追逐的真正意义已经发生改变，不再自私，只为身边的人可以过得更好，就算再难也可以不动声色的掩盖所有，在时光的深处从不言弃，时光不回头，我便一直走。（王兴琴）

混凝土“肌肤护理”大作战

近日，重庆持续高温，气候炎热干燥，导致渝万铁路项目混凝土浇筑后，混凝土中水分蒸发过快，形成脱水现象，使已形成凝胶体的水泥颗粒不能充分水化，不能转化为稳定的结晶，缺乏足够的粘结力，在混凝土表面出现片状或粉状脱落。



如何在 38 度的高温里，对混凝土进行养护呢？渝万铁路项目部采取了给混凝土做“肌肤护理”的方法。昨天我到工地一看，完全被混凝土的各种“肌肤护理”给震撼。

首先，给混凝土“洗脸”，混凝土的暴露面在保护层混凝土初凝前，工人们要用抹子搓压表面至少二遍，使之平整后再次覆盖，此时还要注意覆盖物不能直

接接触混凝土表面，直至混凝土终凝为止。

然后，给混凝土做“面膜”，混凝土养护期间，要加强混凝土的湿度和温度控制，尽量减少表面混凝土的暴露时间，面对暴露在外的混凝土，施工人员就要对它进行“面膜”保湿，用篷布、塑料布、草帘代替“蚕丝”，用水代替“蛋白”在混凝土上进行紧密覆盖，即降温的同时进行补水，还能防止表面水分蒸发。

接下来，给混凝土“拍爽肤水”，混凝土去除表面“面膜”后，工人还得对混凝土（拍爽肤水）进行保湿，在现场便可看到工人们有的在混凝土上蓄水、有的在混凝土上浇水，又或是覆盖洒水等各种“拍爽肤水”措施在给混凝土进行湿润养护。

最后，给混凝土“抹防晒乳液”，面对大面积的混凝土，一一做面膜还是比较困难的，这时便看到几个工人在给混凝土抹白色养护剂，抹上白色养护剂后混凝土上便形成白色薄膜在反射太阳光，这样便能降低热量吸收，抑制温度升高了。

混凝土的“肌肤护理”果然不简单呀，正是有好的养护，才保证了混凝土的质量，更保证了工程质量。（王兴琴）

本期送：五分公司行办；五分公司党群各部门；