

# HOMELAND

# 家园

2013年第1期  
(双月刊)

卷首语  
收获过去  
展望未来

P20  
封面人物  
印象刘卫东

特别活动  
关爱农民工兄弟

特别策划之  
春节那些事儿

职工书画展

8090  
我们工作半年了

工地人物  
“土地菩萨”  
恋土不恋家

二航随君女人  
世间安得双全法  
不负如来不负卿

快乐工地  
巴基斯坦深水港码头项目掀起  
“减肥热”



# 收获过去 展望未来

蛟龙荣归辞旧岁，金蛇起舞迎新春。刚刚过去的2012年，是全面贯彻分公司第七次党代会精神、实现“一二三分三更”战略目标的第一年，我们经历了艰难跋涉的艰辛，也享受了收获成功的喜悦。分公司党、政、工紧密配合，紧紧围绕二航局和分公司经营发展战略，始终坚持以生产经营为中心的原则，始终坚持有经营思路，团结带领广大员工，攻坚克难，开拓进取，基本完成了年初制定的方针目标，多项指标在全局名列前茅。

2012年，分公司新增经营合同额59.3亿元，完成施工产值47.8亿元，利润总额首次突破亿元大关，在岗员工人均年收入增长突破8%。特别是“保基础、调结构、走出去”的战略得到有效落实，“12345”的市场开发的格局更加清晰，铁路市场的辐射经营取得较好效果，海外市场开发稳步推进，联合投标的海外项目不断增多，投资项目的参与面越来越大。生产管理总体平稳，对项目策划和项目管理方式的研究更加深入，管理流程进一步优化，管理体系进一步升级，年度信用评价取得较好成绩，分公司主管的江西、贵州片的信用评价将荣获较高等级评价。

2012年，企业管理更加关注绩效，以财务绩效指标为重点的企业绩效管理指标得到各级管理者的高度重视，信息化工作作为企业管理的重要技术手段得到广泛应用，资金管理系统全面上线运行，并与业务管理系统逐步对接，现金流管理得到较大改善，加快了资金的回笼率和利用率，并获得二航局首届“效益突出奖”第一名。

2012年，分公司科技创新取得新进展，各级技术管理人员积极总结项目管理经验和科技成果，多项管理成果在中交集团和二航局交流，多项技术创新成果参加科技进步奖的评选。申报专利5项，申报公路学会工法3项，申报科技进步奖4项，并且多项成果已经获得局优秀成果奖。

2012年，分公司党委带领党群部门大力推进新“四化”建设，围绕企业中心工作，抓好“五项工程”建设，充分发挥政治引领作用，积极加大人才培养的步伐，转变人才培养方式，努力探索五公司特色

文化建设新途径，营造风清气正的良好发展环境，为经济建设提供智力保障和政治保证，促进了企业健康、稳步、和谐发展。各地特色活动如火如荼，“双争”“双创”“特色工程”等特色活动极大调动了积极性、鼓舞了先进性；加强校企联合，集中培训紧缺人才，补充发展动力；加强监督监察，理顺管理流程，总结管理经验并予以推广；鼓励创先争优，各类先模先进图涌而出，福元路湘江大桥、赤石大桥、九江二桥等项目分别获得省市级工人先锋号，赤石大桥、成渝客专、福元路湘江大桥等项目分别获得省市级青年文明号，多人获得省国资委、中交集团、武汉市表彰，王从志同志获宝鸡市劳动模范称号；以人为本办实事，更是深得民心，9件实事，件件温暖人心；在岗员工收入稳步增长，个人成长通道更加通畅。

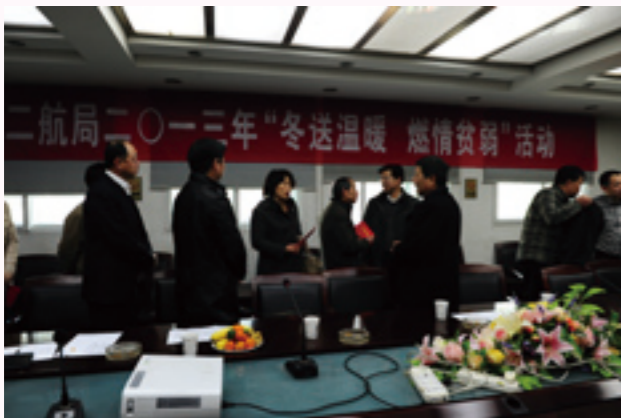
又是一季绿草青，又是一年燕归来。我们期盼的2013已经到来，新的一年，我们同样面临着严峻的挑战和难得的机遇，国际经济形势仍然持续低迷，市场环境依然比较严峻，国内拉动内需、投资建设仍将保持一定规模，会带给建筑业一定的机遇，今年仍将是“谨慎乐观”的一年，需要我们发挥更大的智慧去面对。

新的一年，我们将继续按照“保基础、调结构、走出去”的指导思想，坚持有效经营、效益优先的管理思想，抓好集约化经营、协同发展，围绕市场变化和企业管理结构调整的需要，推动管理进一步升级，认真防范企业运行风险，确保企业各项管理始终处于受控状态。

新的一年，我们将继续坚持全心全意依靠广大员工办企业的理念，继续紧紧围绕局和分公司总体发展战略，以经济建设为中心，通过开展“燎原”工程等特色活动，不断聚合、传递更多、更强的正能量，大力弘扬真抓实干、艰苦奋斗、勇于拼搏的优良作风，逐步打造“品质成就未来”的文化品牌，培育品位员工，创造品质生活。

只要我们始终保持求真务实的精神状态，以自强不息的精神，团结拼搏的斗志，聚精会神抓管理，奋发图强谋发展，我们将会在新的机遇期书写新的辉煌！

2013，我们共同给力！



公司党委书记汤永生、工会副主席王渊看望分公司特困职工



分公司经理王世峰慰问困难职工

## 冬送温暖 燃情贫弱

又是一年辞旧迎新的时节，近日，公司、分公司两级党政工领导在冬日的严寒中，分别看望了分公司特困、困难职工，离退休职工及各位劳动模范，并送上了慰问金。在慰问走访过程中，领导们与困难职工及家属进行了亲切的交谈，了解他们的身体状况、生活情况，鼓励他们保持积极乐观的生活态度，如果生活上有困难，要及时向分公司反映，分公司将尽力给予帮助。



分公司党委书记张文胜慰问退休职工



分公司工会主席姚本思慰问困难职工



分公司红钢城片区的退休老人和社区开展联欢活动



2013年第1期 总第62期 双月刊

主管主办  
中交二航局第五工程分公司工会

出版时间  
2013年1月28日

刊名题写  
蒋成双

本刊顾问  
张文胜 王世峰 姚本思

总编辑  
程海涛

主编  
刘 曼

责任编辑  
邓晓菁 宋文健 游华错 杨 丽  
于 越 朱玲玲 沙金玲 陈德刚

E-mail  
summerworks@126.com

联系电话  
027-8234 8859

内部刊物 免费赠阅

# Content

## 卷首语

P1 收获过去 展望未来

## 新闻播报

P4 视察与调研

P5 学习与关怀

P5 一线播报

## 特别活动

P7 关爱农民工兄弟

## 劳动竞赛

P8 克难攻坚，打造精品工程

——岐山车站提前一个月完成生产任务

P9 公司承建的九江新长江大桥主桥正式合龙

P10 恩黔高速公路项目部实现“三隧两桥”贯通

## 特别策划

P11 春节那些事儿

## 封面人物

P20 印象刘卫东

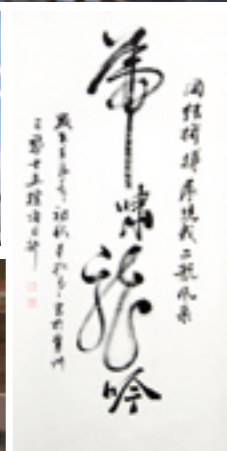
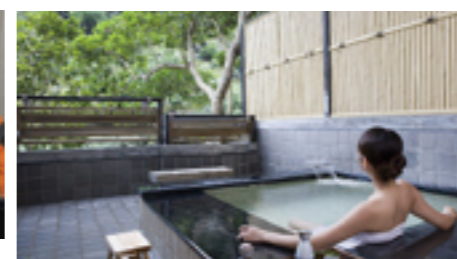
## 二航随君女人

P23 世间安得双全法 不负如来不负卿

## 工地人物

P27 “土地菩萨”恋土不恋家

P27 我们的故事



## 快乐工地

P29 巴基斯坦深水港码头项目掀起“减肥热”

P30 包饺子

P31 未来科技城项目部组织开展素质拓展训练活动

P31 与成渝一路同行 与健康一起奔跑

## 8090

P32 我们工作半年了

## 聆听与讲述

P36 我的2013

## 宣讲坛

P38 企业民主管理规定（接上期）

## 文艺副刊

P39 回家的路

P40 夜无眠·朦胧

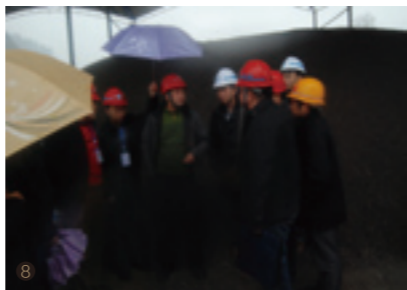
封二 春节慰问

封三 职工书画展

封四 佳作欣赏



# 视察与调研



11月26日，六盘水市市长何刚一行到我公司贵州省北盘江特大桥项目视察工作。（张伟）图1

12月13日，由二航局副局长肖继生带队，公司纪委、物资、设备、工程、审计、监察部的负责人及专家组成的物资设备集中采购效能监察小组莅临湖南汝郴高速赤石特大桥项目检查物资设备集中采购管理工作，五分公司经理王世峰及分公司物资、设备、纪检监察部门负责人陪同。（严林征）图2

12月15日，气温在零度左右，交通运输部公路局局长李华率领全国三十二个省、自治区、直辖市基建处处长到九江长江公路大桥观摩学习。（张连成）图3

12月18日，公司党委书记汤永生、组织部部长封加钧、副部长李宁等一行五人对五分公司领导班子和领导干部进行年终考核暨民主测评。（五宣）图4

为了更科学、更准确制订2013年工作计划，近日，五分公司经理王世峰、总工黄海欧、副经理徐刚、徐斯林等一行深入到工程、经营、合同等与生产经营直接挂钩的

部门倾听部门负责人和科室成员意见，在调研中帮助他们解决工作中遇到的问题，倾听大家新一年工作思路，为更科学制订新一年计划吸纳职工建议，印证计划合理性，保证指标严肃性。（五宣）图5

1月13日下午，湖北省交通运输厅党组副书记、副厅长唐元莅临中交二航局湖北恩施恩来恩黔高速公路忠建河特大桥施工现场，实地调研春节安全维稳及农民工工资发放情况，鄂西指挥部指挥长黄桥连、恩施州交通局局长李义、宣恩县政协副主席王仕高、五分公司党委书记张文胜等领导陪同。图6

1月11日，公司党委副书记、纪委书记、工会主席蒋成双率队到五分公司进行党群工作调研，蒋书记听取了分公司党委、行政工作汇报，结合五分公司企业发展困惑，给出了针对五分公司的发展良方。图7

1月17日，贵州交通厅质监局副局长许明雷一行，在业主及驻地监理的陪同下到三黎一标项目部检查指导工作。图8

## 视察与调研

## 学习与关怀



思剑八标所在的贵州省石阡县，由于经济条件落后，导致当地教育资源匮乏，为了改善学生们学习条件，帮助他们能够接受良好教育，思剑八标项目部联合其它标段参建单位，共同为汤山镇银丰小学捐款约6万元，为学生购买100套校服、书包和学习用品，为学校建立起了多媒体教室，让这些山里的孩子也能了解外面的世界。（苏波）图1

1月1日，正值新年之际，中交二航局西成客专项项目部组织召开了青年技术干部座谈会，项目领导班

子成员及20余名青年技术干部参加了座谈交流。（徐尧）图2

元旦期间，贵州凯羊高速KT3标积极开展多种群众性文体活动，让文化落地活动丰富员工业余生活，与此同时，项目部还以系列文体活动为支撑，员工每天工作之余，都要聚集在一起，开展篮球、乒乓球、台球、棋牌比赛和读书活动，项目部处处欢声笑语，文化活动有声有色。仅元旦期间，凯羊项目部就连续开展文体活动3天，活动内容涉及3大项，17小项，发放奖品百余件，投入金额5000多元。（杨伟伟 徐正荣）

## 一线播报



11月16日下午，随着最后一榀30米T梁在架桥机的牵引下精确落地，中交二航局承建的湖北恩施恩来恩黔高速公路雷家坳大桥顺利实现全幅贯通，这是恩施恩来恩黔高速公路开工以来全线第一座实现贯通的桥梁。（王红亮 王钊）图3

11月19日，从西成·西安客专陕西公司传来喜讯，我公司依托西宝客专项目，成功辐射中标新建西安至成都铁路客运专线站前工程XCZQ-2标，中标额为20.9亿元，合同工期48个月。（沈宏）

11月24日，岐山车站施工完成，比业主要求的12月20日完工工期提前了一个月，再一次抒写了“西宝速度”。（胡玉祥）

经过982天的连续奋战，随着赤石特大桥7#8#索塔B横梁预应力张拉压浆结束，赤石特大桥已全面进入到主桥上部施工的新阶段，实现了大桥重大工序的顺利转换。（严林征）图4

11月30日，经过充分的准备，五分公司领导干部民主生活会在汉召开。会上，分公司领导班子成员紧紧围绕此次民主生活会主题，紧密联系职工的意见和建议，结合自身在思想作风、工作作风等方面存在的突出问题，开展了认真、坦率、健康、和谐的批评与自我批评。（组织部宣）

12月7日，贵州思剑八标燕子岩2#大桥右幅最后一榀30米T梁，在架桥机的牵引下精确就位。至此，燕子岩2#大桥所有T梁全部架设完成，成为本合同段第三座实现贯通的大桥。（苏波）图5





12月20日，西成客专项目部中心试验室顺利通过业主专家组验收，是全线第一家率先顺利通过业主验收的中心试验室，为项目部全面开工打下了坚实的基础。（徐尧 周虎）图1

12月22日上午，公司承建的九江新长江大桥主桥钢箱梁正式合龙，标志着九江新长江大桥建设取得决定性胜利。（五宣）

12月25日18时，由我公司承建的贵州凯羊高速控制性工程之一的石桥特大桥首根桩顺利浇灌。（杨伟伟 徐正荣）

委内瑞拉时间2012年12月31日之际，北京时间2013年1月1日，委内瑞拉卡贝略港新集装箱码头项目的现场，两台挖掘机开始清表工作，标志着由分公司承建的委内瑞拉卡贝略港新集装箱码头项目营地建设正式进入实施阶段。（杨先武）

12月31日，五分公司机械设备站组织了一次较大规模的起重设备安全事故应急救援演习。（姚敏 周恒）图2

近日，巴基斯坦深水港码头3#泊位前排桩基施工的顺利完成，为项目部能够按期于明年4月份正式移交4号和3号泊位提供了有力的工期保障。（姜浩）图3

近日，贵州思剑八标龙川河特大桥引桥首榀40米T梁成功架设，正式拉开了引桥施工的序

幕，掀起了项目部开展“大干80天”劳动竞赛活动的高潮。（苏波）图4

由分公司承建的六镇高速第二合同段在项目办年终检查评比中名列全线第二，成为全线主体工程完工最早的施工单位之一。（马威）

近日，分公司获得贵州思南至剑河高速公路路面工程26合同段的施工权，合同额2.2亿元，计划工期279天。该工程是二航局继承建思剑八标、十四标土建工程后在思南线上承接的第三个工程项目。（佚名）

元月15日4时，贵州凯羊高速控制性工程石桥特大桥两主墩40根直径2.2米，深25—35米的桩基施工顺利完成，为下一步施工全面展开提供了有利条件。（杨伟伟 徐正荣）

元月17日下午，在贵州省高速公路开发总公司凯羊、余凯项目办年度表彰会上，凯羊项目部从贵州省高总司领导手中接下项目部被评为标准化施工示范工程的奖牌和证书。（徐正荣）图5

1月15日，由五分公司承建的成渝客专3标一分部吴家坝沱江双线特大桥连续梁最后一方混凝土浇筑完毕，实现该桥顺利合龙，成为成渝客专全线三座跨沱江桥梁中顺利浇筑的首个连续梁合龙段。（罗红梅 李振武）图6



日前，五分公司成渝客专项目部经理李浩荣获2012年铁道部火车头奖章。2012年，李浩带领团队克服工期紧、资金短缺、征地协调难、管控风险大等困难，精心组织，科学施工，提升管理，实现了成渝客专工程由线下转向全面架梁和内江北站攻坚阶段，安全优质高效地实现施工年产值4.88亿元的目标。项目部荣获了中交集团青年先进集体、内江市工人先锋号、武汉市青年文明号、武汉市青年安全示范岗、武汉市红旗团总支、中交二航局党风廉政先进集体、五分公司党员示范岗等称号。据悉，“火车头”奖章是全国铁路系统最高荣誉，由中华全国铁路总工会颁发，旨在表彰做出突出贡献的单位或个人。（赵振宏）

# 关爱农民工兄弟

## 艾滋病预防知识讲座、义诊活动送施工一线

徐红秀

12月1日，世界艾滋病日，当天上午，宣恩县卫生局派出疾控中心的艾滋病防治专家以及县人民医院医护人员10余名，来到中交二航局恩来恩黔高速公路第二合同段二分部，开展“关爱农民工兄弟，预防艾滋病”知识讲座和爱心义诊活动。

爱心团队给每位农民工兄弟发放了“行动起来，向‘零’艾滋病迈进，全面参与、全力投入、全面预防”为主题的《防治艾滋病健康手册》和《VCT艾滋病自愿咨询检测》宣传册。艾滋病防治疾控中心专家用PPT认真讲解了艾滋病的症状、传播途径及预防知识。最后，医护人员为施工一线40余名农民工兄弟进行血压、血糖、内外科等免费体检，并针对不同病情，免费发放消炎药、冻疮药、慢性病类及专科类等药品。

中交二航局恩来恩黔高速公路第二合同段项目部进场以来，始终以关爱农民工兄弟为宗旨。开办了农民工学校，逢年过节给农民工送上慰问品，经常邀请农民工参加项目部举办的各类文体活动，经常举办项目管理人员和作业队人员沟通联谊会，采取强有力措施确保农民工工资发放到位，等等。此次得知宣恩县卫生局有医疗知识宣讲和义诊活动，项目部及时与宣恩县高路办取得联系，请其协商将活动安排到二标施工一线，切实做到用行动关爱农民工兄弟。



图1：农民工兄弟认真听取专家讲解艾滋病的症状、传播途径及预防知识  
图2：医护人员在为农民工兄弟开展义诊服务  
图3：医护人员针对病情发放药品  
图4：医护人员耐心讲解疾病防治知识



# 克难攻坚 打造精品工程

——岐山车站提前一个月完成生产任务

胡玉祥

11月24日，随着最后一块道床板浇筑完成，岐山车站鞭炮齐鸣，礼花满天，到处洋溢着喜悦的气氛。中交二航局第二项目经理部在不到两个月的时间，全部完成了岐山车站的主体工程生产任务，将不可能变为可能。在保证工期的同时，克服各种不利因素保证工程质量，精益求精打造精品工程，得到了业主单位的一致好评，为公司顺利中标西成客专工程打下了坚实的基础。

## 上下齐心，群策群力抢进度

9月份接到业主通知工期提前，到12月20日要完成全部主体工程的生产任务。此时，岐山车站路基还未卸载，扶壁式挡土墙刚刚开始施工，而11月就要进入冬季施工，施工进度将更加难以保证。面对巨大的压力，项目领导沉着应对，立即组织项目部全体员工召开生产调度会，要求整个项目部进入一级战备状态，所有员工统一思想，全力以赴抢进度。同时，项目领导精心安排施工任务，将岐山车站分为五个区域，五个区域同时展开施工，卸载、接触网支座、级配碎石、支撑层、道床板分部进行。施工突出重点，二区和四区抢先完成卸载以及级配碎石、支撑层施工，为道岔施工做好准备。一区、三区、五区紧紧跟进，道床板施工与道岔同步进行。

为了保证施工任务按照计划进行，项目领导以身作则、事必躬亲，此时，中秋、国庆双节在即，项目部全体人员放弃休息，加班加点抢工期，双节期间现场灯火通明。10月2日由于天气阴雨连绵，造成卸载区土石方无法运出，项目部通过就近卸载，待天晴后二次转运的方法，灵活处理了雨天运输困难的问题，实现现场施工分秒必争。项目经理肖翔、书记王从志、总工王潇潇等人和现场管理人员并肩作战，轮流值夜班，岐山车站24小时施工，项目领导就24小时在现场盯守。任何时候去现场，总能看见他们忙碌的身影，不是在安排生产任务，就是在协调设备、物资材料。进入十一月，气温骤降，他们每晚都顶着



寒风在现场坚持施工情况。在项目领导的带动下，所有人都把施工任务放在首位，个人的作息时间跟着施工任务走，主要有活干，不吃饭不睡觉都要坚守在工地上。

## 克服困难，保质保量搞工程

岐山车站要在短短两个月内完成生产任务，就必须加大人员、物资、设备的投入。人员不足，项目部在安排原有作业队加派施工人员的同时，另外组织道岔作业队进场，施工进入高潮阶段，岐山车站施工人员已达到600人以上，为施工任务的提前完成提供了有力保障。排架不够，项目部除了调集桥面排架以外，积极同一经部沟通协调，借调几十跨排架全部投入岐山车站道床板施工，保证每天300米以上的生产速度。设备不足，项目部不计成本为每个作业队租用一到两台吊车、平板车，保障现场钢筋、模版、排架的及时转运。

施工中，项目部将岐山车站分为五个区域，五个区域同时展开施工，卸载、接触网支座、级配碎石、支撑层、道床板分部进行。施工突出重点，二区和四区抢先完成卸载以及级配碎石、支撑层施工，为道岔施工做好准备。一区、三区、五区紧紧跟进，道床板施工与道岔同步进行。通过项目班子实行“包保负责制”；分段卸载、多点同时作业；现场人员轮流作业，人停机不停和紧凑的工序衔接，仅一个月时间项目部工程进度就取得了飞速提升，10月30日在业主召开的生产调度会上，西成公司总工程师晋志毅会上提出：二航局创造了奇迹，变不可能变可能，这是一支能打硬仗的队伍。

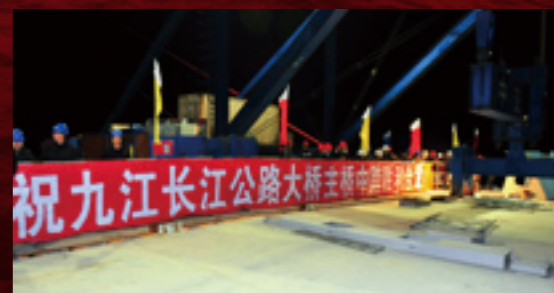
业主的肯定极大鼓舞了二航员工士气，项目员工一鼓作气，11月24日，岐山车站施工完成，比业主要求的12月20日完工工期提前了一个月，再一次抒写了“西宝速度”。



# 公司承建的九江新长江大桥主桥正式合龙

江西省省长鹿心社考察大桥建设并慰问建设者

五宣



12月22日上午，公司承建的九江新长江大桥主桥钢箱梁正式合龙，标志着九江新长江大桥建设取得决定性胜利。

双塔凌霄冲薄雾，浔阳江畔谱新章。在九江新长江大桥胜利合龙之际，江西省省长鹿心社在常务副省长凌成兴等领导的陪同下，驱车来到主桥施工现场，考察大桥建设情况，向大桥建设者表示亲切慰问。公司党委书记汤永生、五分公司经理王世峰、副经理徐刚、徐士林等陪同考察。

此时是冬季，瑟瑟寒风刮上桥面，甚是寒冷。11时38分，主桥钢箱梁合龙段最后一道工序——98厘米长的埋弧自动焊完成，大桥顺利合龙，现场响起了阵阵掌声。鹿心社观摩了合龙段最后一道工序施工后，与建设者们一一握手，代表江西省委、省政府向大家表示诚挚的感谢和崇高敬意。

九江新长江大桥为双塔单侧混合梁斜拉桥，位居在建和在建同类桥梁世界第七、中国第四。项目于2009年9月27日开工建设，2012年4月28日主塔封顶，计划于2013年底建成通车。公司承建了大桥北半桥及北引桥，该项目具有技术含量高、施工难度大、工艺复杂等特点，且处于深水施工，其建设设备受社会各界关注。公司九江新长江大桥项目在管控中，确立了技术超前、统筹布置、优化工

艺、精细管理的思路，逐步实施，以团队的力量，在施工技术管理过程中不走弯路，施工质量、安全、进度有序可控，通过提高管理效率扩大效益，进一步巩固和提高了二航局在江西特大型桥梁建设领域的领先地位，成为江西省在建公路项目标准化建设样板工地。

在认真听取五分公司副经理、九江新长江大桥项目经理徐刚对项目工程建设情况的介绍后，鹿心社省长作了简短而重要的讲话。他说，九江新长江大桥建成后，对于缓解过江交通压力，促进沿江地区开放开发，加强江西与湖北、安徽的联系，推进长江中游城市群建设，都起着十分关键的作用。该大桥技术含量高、施工难度大，对生态环保提出了很高的要求。省交通运输厅科学统筹、精心安排，各参建单位精心组织、精心施工，克服了洪涝自然灾害、工程关键技术等难题，保证了大桥的施工进度和施工质量，在标准化施工方面为全国同类工程施工树立了样板。

鹿心社指出，大桥合龙之后，后续施工任务还很重。衷心希望各参建单位和全体建设者继续保持昂扬的斗志，发扬不畏艰难、团结奋战的优良作风，高标准、高效率抓好桥面铺装等后期工程建设，确保大桥明年底全线建成通车。

# 恩黔高速公路项目部实现 “三隧两桥”贯通

王红亮

日前，鄂西高速公路建设指挥部召开湖北恩来恩黔高速公路项目开工以来首次新闻发布会。发布会上，指挥长黄桥连发布了恩来、恩黔两条高速公路在近段时间内，集中实现“五隧八桥”贯通的好消息。标志着这两条高速公路经过参建各方团结协作、艰苦奋斗取得阶段性成果。

由中交二航局承建的第二合同段，贡献了其中的“三隧两桥”，实现了长525米的倒洞村隧道右洞、长935米黄土坡1#隧道右洞和全线重点控制性工程长3325.4米的大茅坡隧道右洞等三座隧道的单幅贯



通，实现了雷家坳大桥全幅贯通和大茅坡隧道2#桥的右幅贯通，在辞旧迎新之际，向恩施州400万各族同胞交出一份可喜答卷。

2012年恩来恩黔高速公路第二合同段全面开花、全速推进的关键一年，社会各界高度关注，对工程进度寄予厚望，经过项目部参建员工的顽强拼搏、克难攻关，秉承二航人“争科技领先、创管理一流”的企业精神，勇于担当“四种责任”，即：知难而进的责任，奋发有为的责任，团结协作的责任，荣辱与共的责任；悉心打造“四个品牌”，即：打造生态环保品牌，打造内优外美品牌，打造团队形象品牌，打造企业文化品牌；努力做到“四个提高”，即：提升精细化管理的能力，提升依靠科技破解难题的能力，提升乐于接受监督的能力，提升高效廉洁从业的能力。目前项目部路基土石方工程完成70%以上；桥梁工程大规模地从下构施工转入上构施工阶段；隧道掘进和支护完成70%以上。

湖北恩来恩黔高速公路全长157公里，概算投资140亿元，是湖北省委、省政府为促进鄂西少数民族地区经济社会发展而规划实施的重要交通项目，是湖北与湖南、重庆相连的重要陆路通道，对加快实施西部大开发与“中部崛起”战略、完善与加密国家和省高速公路网、推动“鄂西生态文化旅游圈”发展、促进武陵山少数民族经济社会发展试验区建设，都具有十分重要的意义。项目建成后，将串通鄂、渝、湘、陕四个省和直辖市，从宣恩、咸丰、来凤到武汉可全程走高速，较现有道路节省两个小时车程。



编者：每年到这个时候，大街小巷都是满怀喜庆的模样，爆竹声声，年货琳琅；每年到这个时候，那些儿时的记忆，那些关于春节的美好想象又再次累积；每年到这个时候，积压了一年的思乡之情，如同放飞的鸟儿一样穿越了北方的大雪，南方的田野，呼啸而来；想念和家人一起围着火炉吃饺子看春晚，想念妈妈亲手做的一大桌子菜，想念走亲访友的热闹。每逢佳节倍思亲，对于我们天南地北做工程的人，关于春节的那些事，有更多的情怀，也有更多的感悟与感慨。如今，春节已日渐临近，回或不回，家都在那里，一个是生养自己的地方，一个是工地。也许，诉说或聆听“春节那些事”，别有一番滋味。

策划：文刀 文健 晓菁 丽丽

春节  
那事儿

锣鼓  
喧天  
天报平安

老八

## 小记2011年春节

2011年，腊月二十八，我还在工地，一起留守的有项目部两个领导、另外两个兄弟及食堂师傅。听着附近村民家里噼里啪啦的鞭炮声，思乡的情绪挤满了每个人的心田。

一大早，食堂里香喷喷的饺子把我从睡梦中唤醒。吃完饺子，和领导说了声，就去工地查看了一圈。回办公室后，我打开电脑和家人视频，看到家里十分热闹的情景，多想飞回去团聚啊。而此时，一个兄弟在对着电话眉飞色舞的瞎侃，另一个则悠闲的看综艺节目，时不时发出“很2”的笑声。书记走进办公室，看我们无所事事，便安排：从今天开始，白天巡视工地后，回来参加集体活动，初一前打扫卫生，贴对联，帮食堂买菜

亮子

## 今年不回家

渐渐的浓烈的年味，让身在异地的人不禁心乱如麻，尽管年年经历如此的洗礼，回家的路依然是那样崎岖而遥远。尽管二航人能让“港航连四海，路桥通五洲”，却不能让自己年年能够安心心的回家。

今年不回家，尽管已经几年没正儿八经的在家过年了，尽管回家的想法还是反复的揣摩过千万遍，尽管很多时候回家也不过是无休止的吃、喝、玩，其实在工地过年也能找到别样的新鲜。在邻里关系日渐被单元房的防盗门隔淡的当前，在工地上天南海北的人聚在一起围坐吃年夜饭，不同的家庭在陌生的地方作为过客过着同一个年，内心不也是异常的欣欢？何况电视里中央领导年年都要到和我们

做年夜饭；初一至初八，除正常值班，其他时间自由活动，但必须晚上10前回来。

有事干，大家各自忙了起来，我负责买菜。看着食堂大姐做饭，自己也跟着学了一手。另外两个兄弟也很给力，走廊、院子打扫得干干净净，门上贴满了红红火火的对联和金字福，好一派热闹景象。年三十晚上，围坐一桌，吃着火锅，那叫一个香，给我撑的。年夜饭后，放春雷、烟花，集体清洗身上的“尘埃”，迎接新年，霸占总工房间看春晚……

正月里，每天早上睡到太阳来催人起床，然后打羽毛球、玩游戏、看电影，好不美哉。遗憾的是，美好的时间总是太快！

差不多的工地拜年！

工地里的年味更浓，到处挂满红彤彤的灯笼，年画贴上每扇门的同时也仿佛让门获得了新生，多样的游戏、节目伴着春晚里新年的钟声，一群异乡的异客在一起让城镇、乡村、山野或海滨鞭炮齐鸣，让灿烂的礼花礼炮喧闹夜的宁静。在寒冷的冬夜，夹一个喷香的饺子，就一口烈酒，一起品话过往的种种荒诞不经。运气好的时候，还能在机器的轰鸣中以工作的姿态迎接新一年的诞生，看着自己经年累月劳作出来的杰作自我感动。

今年不回家，工地也是归属之地。只是想想年迈的父母，禁不住有些心酸。

维维

## 那些事，刻在记忆里

又是一天的清晨，悠扬的歌声一如既往，却因着大年三十而不同寻常，这歌声，将沉寂了一个晚上的空气都染上了喜悦的颜色。

早餐的时间总是充满朝气，多数人按照平时的习惯已排起了打饭的队伍。排队的时候，当然也少不了祝福和问候，言语中透露得最多的还是对今天早餐的期待。只听到食堂的师傅呼喝一声：“加餐啦，赶紧排队！”所有人便好奇地伸长了脖子，只想看看今天的第一个惊喜。“莲蓉包配咸鸭蛋！”不知道是谁第一个念叨到，却听到另一个声音：“我昨天晚上就知道了，这个包子蛮好吃，给我多打两个哈。”还没来得及发出自己的意见，食堂师傅一句话就让我们更迫不及待地想要享受这顿美食了：“不要急，管饱！”

一顿殷实的早餐让身体充满了能量，厚实的衣服丝毫不能影响我们轻快的步伐，我们即将领取节日的必需品“福”字年画！除了给自己的寝室装扮上节日的标识，大家一齐开动脑筋为项目部添上节日的气息同样是一大乐事。修剪掉灌木上多余的枝丫，为围墙披上一串串彩灯，布置联欢活动会场。一上午的张灯结彩，我们肆意挥洒智慧，收获欢乐。

午后，属于我们的盛大联欢开始了。不需要明星的参与，因为我们齐聚一堂；不需要广阔的舞台，只需装得下我们的喜悦；不需要复杂的节目，只要能够合家齐乐。整个下午的欢乐时光如此短暂，以至于兴奋压过了饥饿的感觉。直到联欢结束，一番酒杯换盏，感触良多的年夜饭留下了无尽的回忆，留下了来年的憧憬，留下了辞别旧年的感伤，留下了喜迎未来的激情。

春节，工地。在这样一个特别的地方，这样一群平凡的人，这样一个不平凡的春节里，那些事，刻在记忆里。

慧慧

## 春节那些事

参加工作5年多，对于过春节却有不一样的感受。家里的春节，走亲串巷，张灯结彩，朋友能欢聚一堂，父母亲戚能举杯同乐；工地上的春节，热闹朴素，简单温馨，又是一番风味，虽少了点“小家”的温情，却多了些“大家”的乐趣。贴福字、挂灯笼、写对联、年夜饭、收红包、联欢闹新春，好不热闹！

中国的春节文化就在于此，讲究团圆热闹。一年一度的节日，回家或留守工地，都需要这样的一个节日来继续美好。传统的节日有着传统的理念，仁爱、慈孝，亲情、温情都会得以体现和传承。春节的那些事，年年岁岁花相似，岁岁年年各不同。

叶子

## 温暖的工地春节

“今年过年不回家，回家只回项目部。”套用广告语，说说我的春节故事。谈起春节，会令人联想到团聚和温暖。而今，与家人千里相隔，空中传来的关心和祝福，显得苦涩和无奈。这是第一次在工地过年。虽然少了爸爸妈妈在身边唠叨和照顾，但多了一份兄弟姐妹们之间相互鼓励和慰藉。除夕当天，爸爸妈妈收到了提前寄出的保暖内衣和鞋子，也

算给心灵几分慰藉。

这些天，大雪纷飞，工地周围银装素裹，做完报表后，就在外面堆雪人、拍照。几个男同事，兴致勃勃地和我们玩起了打雪仗。热火朝天的雪地活动，为项目部增添了几分节日的气氛。除夕之夜，和同事一起玩“真心话大冒险”，一起看“康熙来了”，尽享属于这个家的快乐，让异地的春节同样过得开心和有意义。

春节  
那事儿

爆竹  
一声  
除旧  
岁



## 春节那事

**文健：**“妈，你孙宝宝要出生了，坐车不方便，儿子过年又不能回来了。”元旦过后，大家或多或少都在谈论春节。而我，只能在电话里略带微笑，而苦涩地向妈妈诉说想回家过年的心情。这是我连续第三个春节不能回去了，前两个春节都守在工地，负责打理工地这个大家庭春节期间的吃喝玩乐等等事宜，惶恐不能尽责。而那个生养我的家，常常只有通过电话送去问候和歉意，给父母寄点钱买年货以表做儿子的心意。现在，要当爹了，为了自己的下一代，今年，又无法与父母团聚。这个春节，有很多收获，但也平添了一丝遗憾。



**张伟：**贴春联、挂灯笼、备年货……，春节的脚步声越来越近，远在他乡的人们也纷纷踏上了回家的路，那边有翘首盼归的亲人，有温馨欢乐的家。然而在北盘江大桥项目部的施工现场，每年都有一群人留在工地上，坚守着自己的工作岗位。

除夕的下午，负责后勤的我张罗着大家搬桌子，调试电视，布置年夜饭的场地。今年共有20人在食堂吃年夜饭，项目部安排了火锅，既暖和、热闹也象征着团圆。一边吃饭一边看春晚，大家一起欢乐地迎接新年。

除夕夜，大家围坐在一起，觥筹交错、相互祝福，热闹非凡，热腾腾的火锅，一次次将春节的气氛推向高潮。

来工地过年的小朋友们，都得到了项目部准备的一个红包，这是项目部给孩子们的心意，希望小朋友们健健康康、快快乐乐地成长。

除夕零点，伴随着新年来临的倒计时，大家共同举杯，祝福新年公司兴旺发达、大家工作顺利、阖家幸福。篮球场上，大家点燃了烟花炮竹，在璀璨的烟花和轰鸣的炮竹中迎来了新年。

拨通了家里的电话，我告诉父母，年夜饭我吃的很饱，领导对我们很好，工地上过年和家里一样温暖，而且别有一番滋味。

**小吉：**从读大学开始，就是一个人在外地生活，一直到现在参加工作了，也是离家很远。莫名的，跟家的距离越远了，心却越来越近了。每当快要过年的时候，听着妈妈打来电话说已经晒好了香肠和腊鱼腊肉等我回来吃，便忍不住的想要踏上回家路。并不是这些年货有多吸引我，真正放不下的是家人对我的思念和牵挂。临近回家的日子总是最难熬的，早早就买好了火车票，总是要拿出来对着日历看看，算着离回家的日子还要几分几秒。好不容易挤上了满是人的火车，全是赶着回家过年的，每个人都怀着相同的心情，希望这列车再快点，再快一点。好不容易回到家，第一件事就是吃上妈妈做的饭菜，别提有多幸福了。

年三十的晚上，照例全家要聚在一起吃团年饭，这是自打我记事以来就没有变过的传统，唯一不同的是吃饭的地方已经从家里搬到了餐厅，菜品虽然丰富了，但还是少了一丝在家里的热乎劲。但好在亲情总是能冲淡一切，很快，小孩之间的玩闹、大人之间的相互敬酒最终还是能炒热气氛。也许，不管是在哪吃饭，只要一家人能团聚了，这还是一顿让人满意的团年饭。

我相信，每个家庭都是这样，过春节不仅仅是为了迎来新的一年，更重要的是为了全家人的团圆，这是永远不会变的眷恋。

**晓舟：**走在熙熙攘攘的街道上，看着满街的人们匆忙的穿梭，看着街道两旁高高挂起的大红灯笼，不知不觉中2012年已行至岁末，新年即将到来。当大人们都在为年货忙活的时候，我想最开心的就是小孩子了。

还记得小时候，每到大年三十那天，我父亲就忙着写春联。每年春节，写春联都是父亲的一项重要工作。父亲爱好文学、书法，毛笔字写的很好。父亲不但给自己家写，还给左右邻居写。在东北的乡镇，大多数家里都有正房和仓房，所有的门口都要贴上春联。临近春节时，邻居们便买来红纸送来。父亲写好后，邻居便打发孩子将春联取回去，年年如此。

不知从何起，我就不曾感受过那样的喜庆的气氛了。现在的对联，大多是印刷的，先进的技术节省了时间和人力的同时，也节省了自己动手过程中的许多乐趣。那些手写的春联，那些个美好的记忆一去不复返，成为珍藏心底的永远的记忆。

还记得小时候，最喜欢家里包的饺子，喜欢并不是因为爱吃，而是唯独包饺子的时全家人才会围坐在一起其乐融融。我和哥哥总是在父母的旁边揪着面团玩，偶尔学着大人包饺子，把面团包在面皮里。母亲训斥我们，父亲则帮我们说好话，久而久之便形成了一种温馨的循环。

还记得，放了鞭炮吃了饺子，最重要的就是磕头收压岁钱了，呵呵，我们小哥俩一个个并排磕头，大家都收了好多压岁钱。爷爷奶奶还给我们买了鞭炮，我们总是玩的好高兴好高兴，也许这就是孩子的心理吧，有的玩就高兴。

生活中有些记忆会轻而易举的遗忘，有的却可以铭记一生，过年的记忆与温馨我将永远珍藏。

## 春节那事



**徐尧：**天色渐渐被黑暗吞噬，天空中漫天华彩、绚烂多姿的烟花时起时落，时间转瞬即逝，除夕夜悄然无声的来到了我身边。第一次在外地过年，第一次在工地上过年，第一次在遥远的他乡过年……顿时间，许许多多的第一油然而生。

一个人的春节，年夜饭的气氛变的暗淡，所有的心事在酒后开始一一翻阅，人生就像一场无休止的旅途。你不知道下一站看见的是繁花似锦还是荒芜杂草，动人心弦的或赏心悦目的，触景生情的或是思绪万千的。仅仅只是尘世间一草一木，一曲一折尽收眼里。不敢看岁月分秒在追，所有的希望生怕被惊醒，伴随银装素裹的树木、符合着漫天繁星的天空，有些冲动有隐约的伤痛，自己也许此时正扮演着一个孤独患者的角色，在伤感和孤寂中试着慢慢疗伤最后痊愈。

一个人的春节，天空的颜色变成灰，盛开的花草跟着枯萎，风托着落叶翩翩起舞，暮然回首自己不再是年少无知、懵懂稚嫩的大男孩，

自己已不在年轻，不敢看青春分秒在追，所有的美梦怕一不小心被捏的粉碎，伴随着鞭炮的轰隆隆声，有些冲动夹杂着隐约的伤痛。我一直都在寻找空位，我一直不知道我在错位，那年我们的心和手背，如今已经换位，从前到现在，一切的一切灰飞烟灭。超越我们所有想象的美也只是对2014的约定做出的食言。

一个人的春节，飘雪的白色变成灰，雪亮的人生也跟着成熟，也许是酒精的作用，我的眼前闪烁着泪花，一张张亲朋好友熟悉的脸孔涌现在泪腺里，飘忽着时隐时现，曾经的记忆，热闹的气氛，爸妈牵着我的手放鞭炮、带着我买东西办年货、年夜饭上一家人大团圆的情景，又是买菜又是买春联又是包饺子的场景，一并齐发，像是一层层浓厚的烟圈，久久无法消散。

终究是我的泪水还是相随那些让我看见这世间闪烁千万灯火超越我所有想象还更美，苦涩的泪水还是跟随，和你们分开后所有聚合也许会更美，因为我在渐渐长大成人。

**红梅：**“妈妈，妈妈，你看这些红红的灯笼，真漂亮，是不是要过年了……”顺着约莫五岁大女孩赞许声传来的方向望去，不远的地方是一组，统一垂挂在马路两旁路灯杆上的中国红灯笼，一直延伸到马路拐弯处，路灯发出的微黄灯光透过薄暮，洒在红红的灯笼上，与干净的柏油路相互辉映，成为内江的一道新年风景。

来不及欣赏这一处处美景，思绪已经飞扬，让我们这些在外漂泊的人们充满了对回家过年的盼望。沿着挂满灯笼的马路前行，去年回家过年的一幕幕浮现眼前。

还记得去年放假是腊月二十六，出于对职工的照顾，项目部安排我和几个同事一起，搭乘回武汉年审的车子回家，大家和我一样，心情十分急切，我们相约收拾好行李，晚上十一点准时从项目部出发，踏上回家的征程。

开车的董师傅年近五旬，是我们一行中年纪最长的一位，十几个小时的车程，偶有同事代替驾驶一小段，其余路程全由他一人坚持开下来，困了就靠边停下抽口烟，不过十分钟的休整，立马就位发动马达，朝着家的方向奔驰。因为在每个人的心中，都有一个信念，再坚持一会就能到家，就能见到久别的家人，那种激动的心情充斥着我们每个人的心。就是这样，一路上，一车五人欢声笑语，丝毫不觉得坐长途车的疲惫和时间的漫长。熬过凌晨五点，路边的树木轮廓渐渐清晰，时间开始慢慢加速，看着渐行渐近的熟悉的家乡景色，车内沸腾起来，议论最多的是回家的打算。是啊，对于我们这些回家次数屈指可数的“漂一族”来说，今年能放假回家与家人团聚已属奢侈。

中午十二点左右，项目部的车子到达武汉，我的家在随州，到达武汉还必须再乘车，我被第一个在汉口

火车站送下车，同事们继续回家，我匆匆的踏上回随州的最近一班火车。坐在火车上望着窗外，我多么希望火车能像奔驰在我们修建的高铁线上一样，速度快一点、再快一点，让我早点见到家人。这次坐火车，两个小时的车程远比两年显得漫长，因为我知道，火车站的出站口有我亲爱的老公和我可爱的女儿在等待。

数着时间一分一秒，两个小时终于过去，听到列车播音员透过喇叭的熟悉声音：“亲爱的旅客朋友们，下一站是随州车站……”，我的心一下子提紧，握手行李箱的手微微有些颤抖。随着到站下车的人流向着出站口的方向奔走，远远的，我看到了老公拍手和女儿蹦蹦跳跳欢迎我回家的镜头，女儿头上那两朵粉红色的小花格外显眼，后来才知道，是两岁半的女儿硬要她从未帮谁扎过头绳的爸爸，帮她扎好小红花，作为迎接妈妈回家的醒目信号。听到老公的这些话，我看看女儿的小辫儿，再看看那张渴盼妈妈回家的天真笑脸，心里一阵酸楚，也暗暗对自己说：“女儿，妈妈再努力两年，等把四川的项目干完一定好好陪着你，不让你再站在火车站等着妈妈回家过年……”

这一年的过年，除去路上的行程和正月里走亲戚的时间，真正在家陪着女儿的时间不过一周，这一周里，父母的悉心照顾，女儿的形影不离，让我觉得回家很重要；看着一周来欢喜雀跃的女儿和满脸欣慰的父母，我觉得这次回家很值得。如果项目允许，一定多回家陪陪孩子，陪陪父母，一定争取回家陪着家人过每一个中国团圆年。

## 这个冬天有点冷

# 冬季吃喝玩乐指南

对中国人而言，一年一度的春节让人欢喜让人忧，欢喜，自无需多言，那“忧”从何来？其实呢，忧就忧在春节期间集中“吃喝玩乐”那点事。2013年春节怎么过？玛雅人的预言绝对不可能扭转热闹喜庆的过年气氛。忙了一年，大家利用过年的几天时间好好地吃喝玩乐，但要吃得合理科学、喝得节制有度、玩得安全开心、乐得尽情尽兴。



### 先来说吃：

第一，尽可能在家吃。现在城里人在酒店吃年夜饭已经成为风气，年轻人就更不愿意在家吃年夜饭了。主要原因大概是洗刷做菜太辛苦，费心、费力、费事，到酒店吃饭花不了几个钱，还省心、省力、省事。然而，在酒店过大年夜，过年的气氛没了，快乐少了，耳朵不清净了，吃得不随意了，若驱车前往，还半叫不到车，多扫兴啊！

第二，不要多也无需精，好吃够吃就行。多几个冷菜碟、添几个坚果盘、做几种甜羹，还有热气腾腾的火锅，外加餐前餐后水果。如此，不仅品种繁多，而且制备简单，餐后“打扫战场”轻松，营养不易过量，还可以有更多时间一家人围坐餐桌、说天说地。

第三，清腻交错，三顿有别。晚上有大餐，中午吃个水果了事或者中午油腻过多，晚上喝碗稀饭啃几口馒头凑合一餐的人不在少数，尤其中年人要注意，很多毛病都是吃出来的，不要因为过年而放纵自己，适量营养和合理膳食的话要天天讲。

第四，不忘食品安全，卫生过年。一般来说，冬天生熟食品均不易变质，但是大意不得。卫生的概念还不完全是食品是否腐败变质，还包括食品的来源、制备工艺和组合，所以大家过年时更不能放松对食品卫生方方面面的关注。



### 再来说喝：

第一，不要把“喝”等同于喝酒。不喝酒那还叫过年吗！是的，过年得喝酒，但是为什么不能喝茶和咖啡呢？中国人多喜欢闹酒，可以长达数个小时的喝和闹酒，却不愿意围坐着品茶聊天，在这一点上我们还真得向西方人学习。

第二，要喝优质酒。只要是酒，就一定含有酒精，酒精一定会伤

身体，尤其是过量饮酒。但是最伤身体的可能不仅仅是酒精而是酒中的杂质。如果喝上含“醛”的假酒或劣酒，包括视网膜、肝脏和肾脏在内的多个器官都会遭殃。

第三，正确理解酒量。酒量各人有别，主要取决于先天遗传，不同人肝脏中的解醇或解醛酶的含量差异甚大，所以才会“有人二两就倒，有人二斤不醉”。醉酒，一定是伤身体的，因此一定要量力而行。

第四，喝酒不忘禁忌症。肝病患者过年不可恋酒！溃疡病患者、酒精过敏者，应极少量喝酒，或者不喝酒，或者不喝高酒精含量的酒；因感染病使用着抗生素的人，尽可能不喝酒，“浅尝辄止”吧。

吃喝本身就是乐，打牌搓麻将看电视节目是乐，喝茶聊天是乐，放鞭炮焰火是乐，跳舞唱歌是乐，健身旅游还是乐，有人认为听音乐看书也是乐，可见，对乐的理解和乐的方式是多样化的。无论何种方式，关键在于乐的那种主观感受，而不在于乐的方式或别人的看法。

总之，过年，就是要把年的热闹景象与祥和氛围营造出来。要的就是吃喝玩乐那点事！



# 吃

在冬季

## chī

小编为大家汇总了武汉几家口碑人气都不错的火锅店哦，希望能让大家的节日多一些难忘的滋味。（以下内容来自大众点评网）



**胖锅轩** 推荐理由：这应该是江城无人不知无人不晓的火锅店，环境很不错，让人赏心悦目。食客也特别多，高峰期要等很久的哦。大爱这里的香辣虾，味道超级不错哦，虾子是不是鲜活的另说，最起码个头比较大，肉质又很饱满，垫底的黄瓜和藕特别好吃；还能加汤煮火锅，各种菜品打理得干净，分量可以，最后再下一盘热干面，格外的满足啊，这里也供应普通涮锅，大家可以根据自己口味的喜恶来点涮锅，其它的涮锅也是一样的精彩呢。

**小肥羊** 推荐理由：火锅中的知名品牌，连锁店遍布全国。锅底挺特别，感觉很健康——白锅有股淡淡的中药味，吃

俗话说：干冬湿年，如果寒气逼人，雨水连连，免不了影响了过年的气氛。精心烹制的“九大簋”还未上桌，菜早已凉了一半；亲戚朋友串门，老是出门吃饭也似乎少了些家庭的温馨。在一场冬雪抑或一阵寒风过后，让大家想念起围炉而坐的热烈和亲情。这时，火锅作为冬季美食的宠儿，占据了每家每户的餐桌。一家人围在一起吃火锅，既“干手净脚”，又享受到自给自足的乐趣，真是暖意浓浓！



了不上火；加了孜然的辣锅不会太刺激；之前夏天还推出了清凉锅，也很特别呢，本来感觉

有点怪怪的，后来感觉味道很鲜美的！锅底很正，海带非常好吃，肉类也不错。羊肉品种还蛮多的，切得很薄，口感鲜嫩、不膻，整盘涮下去，那叫一豪爽，蘸的汤底味道也不错，超喜欢吃加泡面的，还有金针菇。其他菜也新鲜干净、摆放精致。价格相对比较适中，但是服务质量好像有待提高哦，出来后身上那股重重的火锅味就更别提了。



**重庆朝天门火锅** 推荐理由：这家算是很地道的重庆风味。鸳鸯锅比较有特色，有外红内白和内红外白两种，白汤清淡，红汤够味儿；菜品种类丰富，味道和同类店没什么差别；还有免费饮料

无限畅饮，感觉特别舒服。环境就不追求了，毕竟火锅店热热闹闹最重要嘛。晚上的时候，这里的生意特别的好，店员的服务态度也很好呢，点餐的时候如果超过了一定的数量还会提醒你可能吃不完，可以少点一点，还真是比较贴心呢，因而让人吃饭的心情也格外的畅快啊。

**北京东来顺** 推荐理由：这家是地道的京味涮肉来的。用的是景泰蓝传统炭锅，以白水为汤底（吃不惯清汤的可能觉得没味道），佐以麻酱小料调味；每人一个迷你的小锅，特别浓厚的东北风味。



肉是手切的，有人觉得鲜味十足，大概也有人觉得太厚了，不容易熟，不过不管怎么样，那肉香绝对的没话说啊，吃一次就忘不了。他家还兼做其他京菜，烤羊肉串外焦里嫩，肥瘦搭配得刚刚好，本人是极喜欢的，分量也足，一般一串就够了，不过胃口大的多要几串也无妨啊。想尝尝正宗京味火锅的，这家真的是不错的选择哦。

# 行走

在冬季

## xíng

每次到一些节奏慢的城市，最羡慕最留恋的就是当地人日常生活的速度，早晨起来花20分钟伸个懒腰，提起菜篮买菜买肉——菜叶新鲜得带着露水。中午回家做饭进餐后，还有时间睡个午觉，那样的生活让人羡慕不已，流连忘返。

这样的城市分布在祖国各地，春节假期，不妨找寻一个离你最近的慢城市懒散几天。

### 丽江 关键词：慵懒的角落

丽江不但有秀丽的风景，还有慵懒的角落。丽江古城里边大多数是外来移民：画家、作家、身心疲惫的白领、情场商场失意的人士，混杂居住在古城里，白天大多数人睡懒觉，傍晚才像幽灵一样沿着溪水和墙角溜进古城，找个幽静的咖啡馆或者溪水边的酒吧，享受着夕阳，有的靠在窗边翻看一部破旧的小说，有的操起画笔支起画架描绘着梦里的记忆。

### 昆明

关键词：米线、花果、红嘴鸥

感觉上，昆明人除了吃米线、买鲜花和水果外，没有别的事情可做，为了让每一天更丰富，他们把米

做成各种形式的食品：饵丝、饵块、过桥米线、小锅米线……

昆明冬季人最多最热闹的地方是翠湖，这个季节正是红嘴鸥到昆明过冬的时候。这些漂亮的鸟儿一飞起来遮天蔽日，人们跑出茶馆四处买吃的抛喂给它们，红嘴鸥可以用高难的动作接住食物，看着他们上下翻飞，大人孩子乐成一片。

### 成都 关键词：茶馆、麻将

茶馆和麻将是成都的标志，有人的地方就有茶馆有人的地方就有人打麻将，就像现在的年轻人沉迷于网吧，成都人没有茶馆和麻将就不知道这一天做什么。大街小巷，只要可以找到公园、老街区的地方，很方便找到茶馆。

### 重庆 关键词：麻辣火锅

成都的麻辣火锅出名，重庆的火锅也不逊色，原本就是一家，但是重庆的环境更适合喜欢小资情调和民族胃口的人，这个城市做规划的时候，似乎就考虑到要召集天下人。除火锅以外，重庆每年还有花样翻新的菜品，这样的地方怎么能不来？这样的地方怎么能不年年来？

### 珠海 关键词：美食、购物

珠海在这个季节气候更适宜旅游，空气质量不用看指数也可以感觉

到有多么清新。这个季节到这两个地方，最适合喜欢美食和购物的年轻女性，不但可以品尝到广式早茶，还可以到香港采购一些名牌箱包、服装、化妆品和手表。

### 苏州、嘉兴

关键词：找个地方小憩

如果不想参加旅游团，仅仅打算在这个冬季随便走走，或者找个地方小憩，那么华东是最适合的地方。比如：苏州和嘉兴。这里的景区类型比较齐全：高山、大河、都市、水乡、小镇、历史遗迹，一应俱全。其次，这里的交通最方便，在华东省市内乘坐长途汽车就可以到达任何地方，进出华东的火车、飞机、轮船和长途车也很方便。

### 哈尔滨、吉林

关键词：冬眠生活

东北人都是活雷锋，但是雷锋冬天也呆在家里。冬季，东北的城市节奏最慢，很多地方的人都“冬眠”了，除了喝茶、聊天和打牌，没有别的日程安排。要想尝试冬眠的生活，到东北去吧。尤其南方人不曾见过鹅毛大雪，不曾滑冰滑雪，可以在最近的将来选择一次东北冻心之旅。

# 泡

在冬季

## pào

冬天是泡温泉的最佳时节，泡温泉能呵护肌肤，排除毒素，驱除疲惫，放松心情，帮助睡眠，跳进温度适宜的温泉里，躺在温泉池中，闭上眼，感受那汨汨热流不停歇地从身下冒出，全身心放松，享受温泉善意的簇拥。此时，凡尘的喧嚣远离了，都市的压力洗脱了，人的心结也解开了，久违的惬意就浮上心头了，以下是小编为大家搜集的武汉周边温泉推荐。

### 1、应城汤池温泉

地理位置：汤池温泉位于应城市22公里的汤池镇，按国家AAAA景区标准建造，从武汉出发两个半小时车程可到。

### 2、嘉鱼山湖温泉

地理位置：位于中国温泉之乡湖北省咸宁市嘉鱼县三湖连江风景区、牛角山森林公园内。山湖温泉距武汉市中心88公里，从武汉到山湖温泉度假区仅需1个多小时车程。

### 3、万豪温泉谷

地理位置：地处湖北咸宁温泉月亮湾特1号(湖北咸宁温泉潜山国家级森林公园正门)，离武汉中心城区仅1小时车程。

### 4、咸宁碧桂园温泉

地理位置：咸宁碧桂园温泉地处原生态温泉腹地，潜山国家森林公园旁，邻近京广、武广快线，风光旖旎，交通便捷

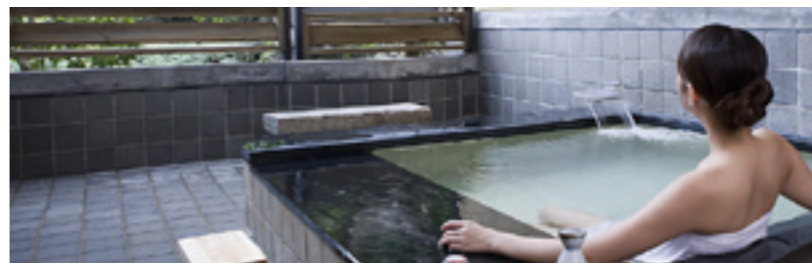
### 5、龙佑赤壁温泉

地理位置：温泉度假区位于湖北省赤壁市境内。距武汉110公里，和赤壁古战场

相距40公里，东与著名风景区陆水湖毗邻。

### 6、洪湖悦兮半岛国际温泉

地理位置：悦兮半岛温泉位于洪湖市2、5公里乌林镇胡州村。温泉出水量为2000吨，水温超过了57℃。温泉所含微量元素极其丰富，是一处不可多得的医疗卤水，因此具有难得的医疗价值。



@香港：如果说有这样一个地方，它可以让你瞬间忘记年龄，穿越到童话世界，回归满身孩子气，那么这个地方一定是迪士尼乐园。

在这座神秘梦幻的童话王国里，一切除了奇妙还是奇妙。

@马来西亚：马来西亚拥有与世无争的岛屿如：东浪岛、邦咯岛、刁曼岛、停泊岛等，都是跨年寻找纯粹自己的绝佳目的地。

@泰国：新的一年，到泰国拜佛祈福、晒太阳、吃海鲜大餐，是个不错的主意。泰国素有“黄袍佛国”美誉，是一个具有两千多年佛教史的文明古国，新年参观曼谷的泰国大皇宫、玉佛寺、卧佛寺、金佛寺等景点，品味独特的文化传统，放慢脚步，接受一次虔诚的洗礼。

@夏威夷：阳光、空气和很少受到污染的水，加上一年的平均气温最高不超过摄氏33度，最低不下19度，地理和生态平衡都算得上是人间天堂。夏威夷的可爱岛是度假蜜月的好地方，这里瀑布高悬，云烟缭绕，一片葱翠，别有一番洞天。

@南非：南非是神奇的，自然的，生动的，甚至有些《阿凡达》的。当地人用牛粪加草料做屋顶。在那里，你可以感受简单自然的生活：晚上7点睡觉，早上5点起来，爬山，看星星，做饭，偶尔被动物们“造访”，生活简单淳朴。

@马尔代夫：有人说，若想知道天堂的模样，那就去马尔代夫看一看。湛蓝的海水、和煦的微风、葱郁的植物、夜晚满天的繁星。就这样，在大海的细胞中，在鸟儿的歌鸣中，迎接新年第一缕灿烂的阳光。蓝得透彻的海水，白得剔透的沙滩，还有那灿烂夺目的阳光，都让马尔代夫毫无疑问地成为天堂蜜月的代言词。