

印象 卜星玮

大海
徐尧



三国时期，东吴的程普说：与周公瑾交，若饮醇醪，不觉自醉。而在长沙福元路湘江大桥项目部，副经理卜星玮用他自身的勤奋、敬业与执着，感染着大桥的建设者们。他那朴实无华的风格，象美酒一样，醉倒了一江碧水。

白面书生与拼命三郎

二航局十佳青年、二航局优秀共产党员、分公司海星奖优秀管理者 这些荣誉的获得者，就是长沙福元路湘江大桥项目副经理卜星玮。初次面对卜星玮时，面对这个戴着眼镜的文弱青年，你也许感受不到他身上的力量。但当我认真了解到他的为人，不禁肃然起敬：湘江大桥两年多时间里，每天早上七点钟以前起床，晚上十二点以后睡觉，八百多个日日夜夜，他就是这样度过，换过是我，早崩溃了。

你是养成了良好的职业习惯，还是项目形势所迫？在项目部采访他时，我很有兴趣地问了这样一句话。卜星玮憨憨地笑了，这个2001年参加工作的小伙子，确实有着这样一种好的习惯：勤奋、敬业，甚至有些工作狂的味道。而湘江大桥的形势，也让项目部的全体员工放松不得。工期26个月，完成产值8.8亿元，施工过程中还必须考虑到征地拆迁的影响。所以，项目一开工，就有些军事化管理的风格了，从开工到通车，项目部整个过程都在抢工，别的项目可能一年有那么几个月特别忙，而这个项目部的员工，两年多一直维持着快节奏、高效率。

作为生产副经理，卜星玮当然要起带头作用。2010年8月进场时，正是长沙最热的时候，白白净净的卜星玮，一瞬间就乌漆麻黑，白面书生的形象，也立马被拼命三郎取代。进场后，卜星玮和项目经理施志勇一起找场地，找队伍，然后建大临设施。为了赶时间，卜星玮天天起早贪黑在现场督促临建施工，国庆前夕，项目员工全部住进了江边的大临里。

这个拼命三郎，甚至真的拼了命，因此还受了伤。项目开工后，卜星玮负责河东分部的施工管理，由于大桥引桥要穿过一个住宅小区，小区与地方政府就征地拆迁没有达成一致，一直不同意施工。眼看着人员设备到场几个月了无法动工，卜星玮带头找小区理论，理论的结果就是，和对方发生冲突，被一群保安围殴，打断了右胳膊。

这次冲突使得矛盾升级，河东的拆迁问题总算解决。但卜星玮却因伤被迫休养了一个月。一个月



二航局党委书记汤永生（右一）和局十佳杰出青年、项目副经理卜星玮亲切交谈

不到，闲不住的卜星玮又回到工地，胳膊上缠着绷带，他又出现在一线现场。由于征地拆迁和河东结下了梁子，他调到河西分部，虽然伤还没好，但他照样每天第一个起床，最后一个入睡。甚至需要签字时右手无法动，他改用左手，拼命三郎的形象，更加生动。受伤的右臂内置了钢板，这钢板本来要一年内取出，但由于工期紧、工作忙，到一年半时才取了出来。

两年多的时间里，卜星玮从河东到河西，从河西到水上，从水上到桥面，哪里需要就出现到哪里。拼命三郎还有较严重的胃病，但他毫不在意，工作起来经常忘记吃饭休息。当然，作为二航局的优秀管理者，他也不是一味蛮干。征地拆迁影响施工时，他和其他领导就着重突击水上的施工，并且不断和地方、百姓沟通，最大可能地推进施工进度。

卜星玮还是个身先士卒的领导，用他自己的话说：员工和协作队伍都看着呢，领导不带头，积极性就调动不起来。看到现场忙需要搬运东西，他带头去帮忙。看到小车陷到泥地里开不出来，他二话不说上去帮忙推，这都影响带动了其他员工。大桥西部引桥，今年上半年才完成征地拆迁，而卜星玮赶猪的故事也在员工中流传。桥西引桥处有一个要拆迁的猪场，里面养着几百头

猪，一直由于赔偿问题没有搬走。今年春季的一个夜晚，天降大雨把猪场淹了，几百头猪泡在了水里。卜星玮早上起得早，到现场一看，养猪的老百姓正在那里着急，他二话不说，跳进水里帮忙赶猪，其他员工和民工看到他下水了，大家也都不怕脏不怕累，纷纷跳进水里、泥里，将老百姓的猪从水里赶到安全地带，为老百姓减少了损失。此事感动了附近的百姓，对加快此处的征地拆迁，起到了良好的作用。

技术能手与管理专家

善动脑筋，注意细节，也是卜星玮的特点之一，这个特点从他前几个项目就体现出来。2006年在福建大唐码头项目，卜星玮先是工程部长，后来任项目总工，他和技术员们一起优化方案、降低成本，取得良好效果。大唐项目的桩都是嵌岩桩，水下大多没有覆盖层，施工投入较大。卜星玮积极想办法，优化了施工方案，长钢护筒运输，采取直接从防汛堤内靠卷扬机及简易运输车拖拉到海里，既没有长途运输，也没有租用地方码头，还缩短了工期。无覆盖层护筒安装定位采取利用覆盖层深处形成的平台延伸的方式，既保证了沉桩、成桩的质量，也减少了投入、缩短了工期。

2008年，卜星玮到山西太中银清徐制梁场项目任副经理，后期出任项目总工。他负责在太中银处理清徐制梁场软基，在施工180t提梁门机轨道梁基础时，合理安排施工顺序，充分利用运输车辆反复碾压，一次回填处理成功，节约了场内投入设备，确保了施工质量，加快了施工进度。清徐制梁场经历了多次扩能改造，制梁规模一再扩大，最终制梁由原有的2000多片调整到3000多片，每次均能按照业主要求超前完成，制梁进度等各方面多次得到业主表扬，制梁完成后获得了业主全线的通报表扬，还被中交指挥部评为优秀项目经理。

卜星玮是名技术能手，他参与施工与编写的《海上浅覆盖层灌注型嵌岩桩钻孔平台搭设》和《清徐制梁场梁场建设软基处理技术研究》，分获二航局科技进步奖二等奖和三等奖。他做过工部部长、总工，更多时间是现场副经理。2010年8月到长沙福元路湘江大桥后，他在河东分部、河西分部、水上分部、桥面施工等多个部位负责到现场管理，其管理能力强、综合素质高的特点充分体现出来。

湘江大桥项目从开工后一直在抢工，项目工序复杂，工期紧张，战线较长，协作队伍很多，人员密集，管理压力很大。今年下半年，业主下达了11月20号通车的死命令，9月10日以后，他又成为项目的常务副经理，全面配合项目经理主管全桥的施工生产。而此时的大桥上，沥青摊铺、锚索区砼、伸缩缝、栏杆油漆、防撞墙、声屏障、调平层、预应力施工、台背耳墙、挡土墙、接线道路、人行道、绿化、标识标牌、亮化、路灯、检修桁车、拆除栈桥、临时墩爆破、航道清理、后场清理等等，诸多任务都挤在一起，给管理者带来了很大难度。

卜星玮面对困难，知难而上，看似文弱的面孔下，有

着天降大任于斯人的坚韧与顽强。面对工期紧、任务重的压力，卜星玮与其他项目领导一起，制定激励措施、优化施工方案、合理安排工序，并且士先士卒、率先垂范，用自己的人格魅力来影响带动员工推动施工进展。

项目推动进度的最大努力是优化施工方案。比如四个主墩的钢围堰，项目经理施志勇大胆提出，将双壁钢围堰优化为单壁钢围堰，将钢围堰标高降低5米以上，以此缩短工期，降低成本。而在钢围堰下放时，卜星玮提出很有益的见解，并做出不少有效尝试。在钢围堰施工上，采用了后场加工、水上平台拼装、水上运输、大型浮吊起吊安装等工序，既省了租用码头的费用，又改善了现场拼装慢的缺陷。湘江大桥施工段水里情况复杂，深浅不一，为了保证220T浮吊在湘江中正常通行，卜星玮认真地探测地形，寻找临时航道。经过他多日在江中寻找查看，终于找到一条临时航道，确保钢围堰运输到位，并且及时安装成功。

2011年11月，主管主墩施工的一名副经理调其他项目部，卜星玮接手。当时21、22号两个主墩工期有些滞后，卜星玮到现场后，合理调配资源，优化方案，并对施工的队伍和员工采取了激励措施。对配合施工的协作队伍，进行了调整，更换了一个对主墩施工不熟悉的队伍，并与较熟练的那支队伍，签订了目标责任状，明确了奖惩措施。他多次召集现场工人和技术员开会，进行技术交底，并且认真帮助协作队伍克服技术难题，使主墩砼的施工，缩短为4~5天一个周期，有效地加快了进度，在2012年春节时，抢在槽梁主拱顶推到位之前，完成了主墩的施工。

今年6月份，河西接线箱梁施工开始启动，作为施工负责人，卜星玮与协作队伍和现场人员充分沟通方案，优化模板，用最少的模板、最少的时间取得最好的效

果。在施工中，整联 逐跨 部分整联，工艺也结合实际不停在变，取得了最好的效果。

对于施工生产，卜星玮说的最多的就是：一定要技术先行，安排合理，配合默契。这是他作为管理专家的最大体现。每一道工序前，他都认真阅读图纸，明确施工方案，然后到现场进行认真交底，让协作队伍和技术员充分明了。对于协作队伍，员工们评价卜星玮时，提到“持续加压”四个字，而这个加压，不是粗暴地采用高压措施，而且既给压力又给激励措施，同时在关键点、关键工序上，合理调配人员、设备，满足生产需求。卜星玮在现场管理中，总能提前考虑协作队伍可能出现的状况，对工作中可能出现的问题进行提前预判，从此找出对策，提高效率。

党性修养与责任使命

26个月的时间，对于福元路湘江大桥的员工来说，如同一场急行军，就没有喘气的机会。作为现场施工的负责人之一，卜星玮始终走在最前面。他一直强调，这项目工期很紧，员工辛苦，作为领导只有更辛苦，才能起到模范带头作用。作为一名团队的领导者，卜星玮说，对待员工，不能象赶羊一样用鞭子赶着员工走，而要当好领头羊，带着员工走。对于技术员和一线的员工，他关心倍至，在给他们提要求的同时，也注重调动员工积极性，与员工一杯茶、一壶酒，言笑晏晏，多少疲惫，俱随江水而去。

每天第一个起床，最后一个休息，这种敬业精神，也源于他的党性修养。作为一名共产党员，卜星玮还是项目部党员示范岗的岗长，他也用自己坚定的信念、忘我的工作、高度的责任心来诠释了一名党员的优秀品格。

到湘江大桥采访前，作为一名工会干部，我对这种紧张快速模式下项目部员工的生活，非常关注。急行军式的施工状态下，员工若想休闲地生活，确实困难，即使在这个娱乐、饮食都非常发达的星城长沙。提起员工，无论是项目经理和书记，还有卜星玮，都觉得非常抱歉，由于工期压力，好多员工无法正常地休假，连文体生活都不能正常开展。卜星玮对此也有自己的见解：

“责任，干这个工程必须有责任感。”他这么说，也是这么做的，高度的责任心，强烈的使命感，是推动他忘我工作的源动力。这个铁人般的卜星玮，他不爱喝酒，不打麻将，不喜欢唱歌，甚至奥运会比赛都没功夫看。问起员工卜星玮有什么爱好？他们共同的一句话就是：没有爱好。项目书记于海更是一针见血：这家伙的爱好就是工作，只有不断工作，他才能找到内心的平安与快乐！

卜星玮对于自己从事的工作，有着清醒的认识。他认为，大型城市桥梁、市政工程，是以后施工和投资的热点，也是二航局施工要注重的领域，自己干好了，自己的业绩出来，也为二航局为此领域做了应有的贡献。对卜星玮来说，最快乐的事就是，看着湘江大桥一天天建起来，如同快速长大的孩子，怎能不投入？不尽心？

提到孩子，卜星玮心中有愧，几乎每一个在外的二航人，都觉得自己愧对孩子和家人。今年十一期间，几位项目领导的爱人利用节假日到工地看望老公，卜星玮关成元卢勇这几位忙人，竟然表示了“不欢迎”。“工作太忙了，你们自己玩去吧，”几位夫人无奈之下，结对去了凤凰，转身离去那一丝幽怨的眼神，比湘江水都深。

卜星玮是个志存高远的人，一级建造师、高级工程师，他具备了较高的任职资格。而他现场管理强，成本意识浓，综合素质高的特点，也具备了管理大型工程的能力。但他对施工技术却更上心，也关心桥梁建设的前沿技术。他希望自己能够参与更大型的桥梁建设，成为建桥的一方专家。

这个没有功利心，只有二航情的卜星玮，看似高大，却又如此平凡；看似工作狂，却又有着细腻而易感的心。他有着注重团队的配合精神，有着善于沟通的协作意识，有着能够调动员工积极性的人文关怀，更重要的，他有一颗为了二航事业而燃烧的心！



创先争优铸精品 福元湘水谱华章

徐尧 翟德润 于海

福元大橋，橫空出世，飛跨湘江，氣貫東西。諸事遂順，全員同心，歷時二載，刷新篇章。精兵強將，匯聚一堂，群賢畢集，必成大計。百年大橋，湘江作證，一氣呵成，雄風永存。千年湘江，二航添光，彩虹耀江，無限風光。

站在湘江江畔上极目远眺，晴空下三跨橙色的钢拱宛如长虹横卧，飞越江面，犹如一件巧夺天工的艺术品，成为一道万人瞩目的靓丽风景线。她是长沙的一项重点示范工程，她的建成通车不仅对改善长沙市交通环境、缓解过江压力、推进长沙两型社会建设有着重要的意义，更是大河西先导区连同河东经济发展的又一条腾空巨龙。此刻，她正如一道绚丽的彩虹，在碧波荡漾的湘江上，跃然而出，这就是长沙市福元路湘江大桥，铸造这道彩虹的是中交二航长沙市福元路湘江大桥建设者们。

时间追溯到2010年8月，中交第二航务工程局有限公司在激烈的竞争中中标长沙市福元路湘江大桥工程。2010年8月10日，项目合同正式签订，8月25日，举行破土动工仪式；9月27日，举行开工奠基典礼，标志着湘江大桥正式启动兴建。

福元路湘江大桥位于长沙市银盆岭大桥、三汊矶大桥居中偏北位置，距上游银盆岭大桥约2.9km左右，距下游三汊矶大桥约2.7km左右。大桥全长3575m，正桥1435m，其中主桥为630m，采用3*210提篮式结合梁钢拱组合结构。桥宽38.5m。主桥东西两侧为引桥，长度为805m，宽度为31.5m。大桥均采用顶推法施工。主桥下桥采用钻孔灌注桩基础，桩径为 $\phi 2000\text{mm}$ ，该工程道路等级为城市主干道I级，设计车道数为双向6车道，工程总造价13.93亿元，总工期26个月。

技术先行，攻坚克难

多跨带拱整体顶推是施工中的一大难点。福元路湘江大桥3个主拱就有630米长，约有11560吨重，大跨度大吨位。在岸上的拼装平台上组装好第一跨钢拱，用多个千斤顶同步顶升起来，然后千斤顶前移，带着钢拱慢慢向前平移30厘米，接着桥落回到支墩上，最后千斤顶缩回，这样即完成了一次顶推循环过程。整座钢拱桥就是这样以每天1518米的跨距，以每次30厘米、30厘米从西往东“推”向江面上。

大纵坡、平曲线曲线顶推是大桥施工的又一难点，也是一个“亮点”。福元路湘江大桥河东水中引桥上构由56片钢槽梁，河东岸上穿越湘江世纪城段由30片钢槽梁组成，均采用顶推施工工艺安装。为确保顶推一次成功，项目部给予了高度重视，多次举行钢槽梁拼装及顶推方案专家论证会，采

用步履式液压多点同步顶推装置，在顶推过程中，项目部缜密组织，无论是顶推平台搭设，人员配置，设备调试，还是标高测量控制，偏差纠正等都做到环环相扣，一丝不苟，尤其在途经3.8%的纵坡顶推时，为防“滑坡”，操作人员在顶推设备的滑箱上垫一块钢楔块以适应3.8%纵坡，并在钢模垫块与梁底之间设置一层橡胶板增大摩擦，达到了防滑目的，确保了大纵坡顶推成功。

120T巨型龙门吊的安拆、三跨钢拱内临时撑压杆的拆除也都是技术含量高，安全风险大的施工任务。尤为撑压杆拆除，这是一项二航人从未涉及过的项目。5月27日，拆除施工从AB连接头处开始，由于AB杆承受着整个桥拱高达140T的应力，任凭50T千斤顶怎么顶推，AB连接头上方的销轴纹丝不动，无法取消销轴，拆除一时受阻。一天、二天过去了，关经理坐立不安，负责拆除的设备站副经理翟海涛也焦急万分，为解决拆除难题，项目部连夜召开分析会，集思广益，并果断启动第二套方案即先将AB连接头与预留耳板割断，销轴暂留，待后拆除。此法果然奏效，拆除施工走向了快车道，为大桥安装吊杆、铺设桥面板扫清了“拦路虎”，赢得了宝贵的施工时间。

顽强拼搏 立足于“抢”

大桥建设者们个个清楚福元路湘江大桥只有一个枯水期，2010年的枯水期若不能完成桩基施工整个大桥建设工期将会滞后。枯水期里必须完成13个钢套箱的制作安装，桥墩承台必须出水，为了抢水位，项目部准备了三套拼装平台，4个专业钢结构队伍，24小时不停地制作钢套箱，为了抢工期项目部自己开辟一条临时航道方便施工抢抓水位。

2011年1月19日，40年一遇的暴风雪袭击湖南，鹅毛大雪满天飞舞，能见度不足20m，此时，项目部正在进行PM21-2墩钢套箱封底。上午10时，雪越下越大施工道路和钢栈桥上积满了雪，泵车和人行都有不便，开弓哪有回头箭，项目部一方面与市政府路政沟通，确保运料泵车行车安全，另一方面项目部紧急采取撒盐铺草垫防滑措施。团支部号召20名青年团员组成“扫雪”突击队，前面在扫雪，输送混凝土车辆随后缓缓行驶着，此时，唯有站在料斗旁的作业人员一步也不能离开岗位，他们虽身着棉大衣，仍冻得浑身颤抖，御风雪的办法只能在原地不停的“跑步”。测量人员更是可歌可泣，为了准确无误的放线、测出标高，有的组员几乎是整只手泡在了水中。中午时刻，后勤送来了饭菜，大家草草填下肚子又继续工作，混凝土供应商和泵车司机们见状无比感叹地说“像今天的天气我们原本不想干了，见到你们如此忘我的拼搏，我们深受感动，你们二航人真是好



样的。我们和你们一起干”！400多方封底混凝土经过十多个小时的风雪搏击，终于圆满浇筑成功！

腊月二十七，项目部紧急从湖北调集70余人的一个“整编连”，赶赴长沙，投入施工，为抢工期，项目部采取“两岸夹击、水陆并进”平行推进的方法推进施工，在资源配置上项目部不惜重金，投入大中型设备54台（辆），仅水上浮吊就有100T、120T和260T三台，为的就是加紧钢套箱制作、下沉和钢栈桥搭设，在抓主桥上钩施工时，桥面上12台吊车一字型排列作业，与我方配合施工的湖南路桥集团吴总见状道：“我五年来还是第一次见到如此壮观的施工场面”。

为抢工期，“元旦”“春节”两节不放假，大年初一下午，工地照常施工。那天，在完成21#-8钻孔桩浇筑，紧接着21#-12桩、21#-16桩又开始混凝土浇筑。大年初五，更加繁忙，为确保主墩20#钢套箱封底成功，项目部早早做好准备，加固平台，安放料斗，船舶抛锚定位，工作一一到位，其中最为亮点的是湛波，这位湖北籍的农民工领班人，为了抢工期，他把自己的妻子和小孩接到工地上过年，在船上他的妻子给他送上热水，鼓励他好好干活，湛波面对长沙电视台镜头，无比激动地说：“为了早日建成湘江大桥，我和我的兄弟们将全力拼搏在大桥上。”

20#主墩处预留通航航道外，其它水中主墩几乎连为一体。唯有20#墩成了“孤岛”。抢水位，不抢20#墩一切等于“零”，因它是制约整个工程能否正常施工的关键点。由于它的特殊位置，施工设备、材料不能直接送到现场，一切靠船舶两次倒运。困难不言而喻。为抢工期，项目部组建了创先争优“先锋岗”，项目副经理肖伯强、卜星玮为先锋岗负责人，他们带领14位勇士，分成两个班次，不分昼夜地坚守在“孤岛”上，肖伯强时时激励大家，汛期将要来临，我们的工作要立足一个

“抢”字，慢一点就会晚一天。4月20日，20#主墩承台混凝土浇筑，一料斗一料斗的混凝土通过船舶运至现场，1200多方混凝土连续浇筑了40多个小时，他们付出了比常规多一倍的辛劳。当最后一罐料送入钢套筒，结束了浇筑任务，凯旋的一线员工们第一句话说的就是：我想美美睡上一觉！

思想引领，激励践行

灿烂的思想之花，必能结出丰硕的经济之果。福元路湘江大桥项目党支部注重思想工作、企业文化和基层党建，坚持以人为本，用先进的思想和文化鼓舞人、激励人。

“1+2”导师带徒是项目特色党建工作，一个领导亲自带领12名技术人员（徒弟），通过传帮带教的形式，促其在施工中成长成才。目前，有两名技术人员走向了项目领导岗位，有5名技术人员担任了项目主管，他们在施工中发挥了积极作用。

如果说，福元路湘江大桥是一曲精彩的乐章，其建设历程无疑是一部恢弘的史诗，许许多多的感人事迹已经凝结成了大桥的不朽音符。

我们不会忘记，两年多来始终战斗在工程建设一线上的广大建设者们。光阴流转，春去秋来，他们克服了一个又一个难以想象的困难，战酷暑、搏风雪，积极参与项目部组织的多次劳动竞赛活动，精诚团结，齐心协力，奉献智慧和汗水。项目部先后得到省、市领导的表扬和认可，在湖南省长沙市树立了二航局的企业品牌形象，为企业赢得了荣誉。长沙市福元路湘江大桥项目部被湖南省总工会授予“工人先锋号”称号；项目部有24名员工分别获得业主、局、分公司、项目部优秀管理者、优秀员工、月度之星等称号，还有1名被评为局“十佳杰出青年”。

我们不会忘记，2011年6月6日（农历五月初五），福元路湘江大桥项目部欢声笑语、鞭炮齐鸣，异常热闹的“工地婚礼”。戴上帽子上班，摘下帽子办酒，没有新房，就住在工地一间板房里，父母不在身边，就自己张罗婚礼，为了福元路湘江大桥建设工程，他们把自己的青春和爱情无私地奉献给了湘江这片热土。

我们更不会忘记，在那决战四十天的冲刺日子里。项目副经理卜星玮每天早上准时6点半到现场上班，晚上11点半回来，在“决战四十天”里，项目部食堂再也见不到他的身影，除了晚上就餐，整个人几乎和现场是形影不离；素有“拼命三郎”之称的现场老工长周贵波每天工作至少14个小时以上，小孩结婚是一家大事，从长沙乘高铁回武汉仅70分钟，为了抢工期，老周仍坚守在现场用对讲机指挥设备的调动和人员的分配；测量员郭

曹伟胆结石在医院打了两天针就回到了工作岗位上，当同事在现场问他站久了会不会身体不适，会不会疼的时候，他只是摇着头露出憨实的笑容，但是谁人不知这个笑容之后是忍着疼痛挤出来的会心一笑；“大胡子”吴一帆，是技术员，小伙子平时刮掉胡子的时候眉清目秀的，但是，现在黝黑的皮肤，浓密的胡子，眨眼看上去像个大汉，他对“战友们”开玩笑的说，“形象没时间讲究，大桥不贯通，胡子就不刮了”。

若非一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。在大桥建设的800多个日日夜夜里，每一个施工人员夏天要面对湘江草丛里的蚊虫叮咬，冬天要冒着数九严寒紧张施工。没一个人喊累，没一个人叫苦，没有人抱怨，没有人离开。因为他们知道，这是自己的使命，这是自己的责任。大桥早已成为他们生命的一部分，福元路湘江大桥留给他们的将是难忘的回忆和永远的骄傲。湖南卫视、湖南经视、湖南广播电视台、长沙市新闻频道、《潇湘晨报》、《三湘都市报》、《长沙晚报》、《新华网》、《人民网》、《大湘网》等多家社会媒体多次报道项目施工业绩。

在大桥通车的这一天，许许多多的市民自发来到了大桥上，看到自己居住的城市又发生了新的变化，许多人不禁发出了由衷的感叹：“想不到大桥建得这么快，想不到大桥建得这么好！”“一桥飞架南北，两岸变通途。”福元路湘江大桥，这是承载着梦想与希望的腾飞翅膀，更是镌刻着跨越与攀登的华彩丰碑。



天涯伴你行

舒超群

“一路上有你，苦一点也愿意，就算是为了分离与我相遇”每当听到张学友的这首歌，心里总有一种触动，也总会想起我与男友已经6年多的爱情长跑。

我和男友大一相识，大二相恋，没有电视剧或小说里描写的轰轰烈烈。我们自然而然便走到了一起。男友家在山东，而我则是一个地地道道的川妹子，那时大家心里面都明白，要是工作签不到一起，我们很有可能面临众多大学恋人共同的“悲剧”——一毕业就失恋。为此，大三的我们选择了辅修一门本科工程造价，以弥补我们第一专业工程英语在工程技术问题上的缺陷，以加深对工程的了解，在找工作时也能更胜一筹。从此，那逍遥自在、轻松自由的大学生活也一去不复返，教室、图书馆、自习室成了我们每天必去的几个点，没有花前月下的浪漫，但思维却因书海而畅想无限。金诚所至金石为开，有一份努力就有一份回报，终于在大三下学期时，我和男友很幸运的作为中交二航局在重庆交通大学开办的第一届海外班学生，双双签到了五分公司，那时我们心里可真是乐开了花，从此我们也跟二航局结下了不解之缘。

2009年在大学毕业分配工作时，面对公司海外项目只接收一个工程英语专业的指标，我与男友毅然选择了一起。当时，看着海外班的同学们一个一个的出国，我们心情是低落的，但却无怨无悔，毕竟这是我们共同的选择。那段时间，我们时常互相安慰，好事多磨，静下心来等待，下次机会一定会很快到来。在公司实习了1个多月后，2009年8月19日，我与男友接到了公司调令，来到了江西永修至武宁高速公路项目部。从此踏上了我们第一个工地生活的旅程。

现在想起来，只能用四个字来形容第一个项目的的生活，那便是“苦中作乐”。

永武项目部位于永修县和武宁县交界的大山处，离最近的乡镇开车要1个小时，离县城则要2个多小时，项目部驻落在只有盘山公路和两个小商店的山村里。宁静、淳朴，便是这里最大的特点。我和男友作为前期进场的筹备人员，在急缺技术员的情况下，被派到了工程部，也因为一句“距离产生美”，我留在了一分部，男友调去了二分部。刚开始由于进场人员少，男友除了做技术员还得兼管后勤，白天施工，晚上看图纸，中午还

得跟车送饭给前场。当时正值秋老虎，一个多月期间，每见他一次就明显感觉他比上次黑了，瘦了，眉眼间也没有了上学时的轻松，每每心疼得打电话给他，他总说没事儿，黑了才更健康，有压力才有动力。我也曾内疚的跟男友说：“要是分配工作时我不那么坚持，说不定你已经在海外了，工资高，也不会干现在这么辛苦的活儿。”“累点有什么，钱总是挣不完，有你在你身边才是最好的”，当他说完这句话时，除了感动，我也知道没什么好顾虑的了，坚持就好。

如果说男友的话温暖了我的心，那么项目部崭新的工作和身边的同事则充实了我的生活。作为项目部工程部的资料员，虽然干的是完全与英语无关的工作，但一向好强的我给自己制定了一个目标，一定要让自己做到最好。在领导和同事的帮助下，我逐渐掌握了工作的技巧，工程报表和汇报总结也做的越来越熟练，项目生活也步入了正轨。早上，踏着露珠，望着偶尔从头上飞而过的鸟儿，慢跑在乡间的土路上，呼吸这难得的清晰空气；下午下班后约上爱运动的同事们打打篮球、羽毛球放松身心；晚饭过后，与试验室的黄姐一起散步，享

图为舒超群（左）和张磊在分公司海外项目巴基斯坦深水港施工现场





受这山水交错中黄昏的宁静；睡前，给男友一通简单的电话，诉说情怀。虽然平时一个月难得出去一次，但只要身边的同事有机会外出的，总会给我捎上一点零食回来，所以抽屉里的零食也从来没有断过；闲暇的时候，领导、同事们去二分部办事儿时，也会打趣的问我两句：“小舒，去二分部看望小张不？赶紧收拾收拾走哈。”每月召开例会时，同事们也善意的开几句玩笑：“哟，今天可以见到心上人了，你们打算什么时候结婚啊？”雨雪天气停工休息时，因为车子没法开动，男友总会坚持步行一个小时的山路过来看我，陪我在食堂吃一顿小面，一起在办公室看一部电影……与他相随，有朋友和同事相伴，幸福就是如此简单。

2010年12月31日，在永武项目领导的推荐下，我与男友终于迎来了久违的出国工作的机会。家人得到这个消息时，也为我们高兴，但同时也在为我们担心，毕竟要去的国家政治局势比较动荡，异国他乡，也怕我难以适应当地的生活和气候，但想着我身边有他照顾，爸妈还是同意了我们去外面开拓自己的一片天地。

2011年1月21日凌晨我与男友抵达了位于异国的项目部。几个小时之前还沉浸在白雪皑皑的寒冬中，一觉过后，推开窗户，我们已沐浴在一片火红的朝阳里。至此，我与男友开始了第二个项目的工地生活。

那时，还有不到半个月就是中国的农历新年，本来以为会很平淡、冷清，毕竟远离故土，很难找到过节的气氛。但在除夕的前一天，项目部后勤工作人员就已经买好了几十个红灯笼挂在房顶上，远远看着真是一片喜庆的场面。除夕当天，吃过午饭后，项目部领导们便发动大家一起包晚上吃的饺子了。项目部的同事们如同这巴基斯坦的阳光般热情、活跃，大家一起围坐在食堂里，调馅儿的、擀面的、包饺子的，各自默契的分工合作着，碗瓢相碰发出的清脆声，大家边包饺子边聊天发

出的嬉笑声，中央电视台节目放送时的喜悦声，连成一片，好不热闹……我与男友心底里对家人的思念，在此时也烟消云散了。

时隔一年半，再次与海外班的同学同处一个项目部，让我与男友迅速的适应了巴基斯坦深水港码头项目的生活，他们以及身边同事的关心、照顾，让我们找到了第二个项目之家的感觉，也更加的沉下心来去适应与上个项目完全不同的工作。

刚开始，由于项目部缺宣传员，工程建设也处于筹备期，领导便安排我到综合办公室任宣传员，顺便干一些综合办的杂活儿。因为工作踏实，善于发现工程施工及管理中的亮点，再加上文笔也还凑合，2011年上半年宣传工作还干得游刃有余。2011年5月，在工程即将开工的时候，由于商务部缺一名专业信函翻译，因此我很有幸调往了商务部。但毕业后时隔两年，几乎没有在正式场合用过英语的我，一开始很难适应这份工作。一些工程上所用的专业词汇忘记了不说，而且因为是和业主及监理之间书面的正式交流，对词语和句子的使用要非常讲究，出不得错。因此我只能白天收信翻译，给监理、业主发信，晚上一个在会议室里抱着一本牛津大辞典看项目全英文版的合同条款，记工程方面的专业词汇，希望能快点适应这份工作。6月，监理下发了一项有关工程适用图纸的指令，标志着项目部可以正式开工了。此时正值与监理、业主商榷工程相关事宜最多的时候，信件来往变得十分频繁，而我们部门部长的爱人马上要生小孩了，他不得不回国照料。原来还有部长帮忙审核翻译，现在只能自己拿主意，给监理、业主发的英文信件、翻译监理、业主发过来信函都得逐字逐句的推敲，容不得一点马虎，这时，晚上加班到9点、10点成了我的常事，最多的时候一天给监理、业主发了8封信，还翻译了5封来信。看着同寝室的女友晚上还可以出去购购物，

找别人聊聊天，看看电影，有时心里也觉得委屈，但倔强而好强的我依然选择坚持，也不愿向别人诉说工作的辛苦，也冷落了男友，短短一个多月的时间里，我硬是瘦了8斤下来。这些男友都看在眼里，终于在一天晚上加完班后，他拉着我的手坐在项目部院子里的长凳上轻声说：“累了就跟我讲，别憋在心里，身体会吃不消的，忙过这段时间就好了，知道吗？”感受着他掌心暖暖的温度，仿佛此时家人就在身边，不知多久没有流过的泪水终于绝提而下……现在想起来那天晚上还真是哭得稀里哗啦，一把鼻涕一把泪，不过第二天工作的时候似乎却更带劲了。在生活中困难的时候，有他懂我，牵扶着我，夫复何求。

时间一晃，来巴基斯坦已接近两年，当初还是一片空旷的海域上，一条威武的长龙已初见雏型，其中凝聚了多少二航人的汗水与艰辛。都说工地生活是枯燥的，单调的，然而二航人却善于在平凡中发现乐趣，创造乐趣。节

假日时，项目部总会换着花样组织员工开展活动，邻近海边，许多老员工喜欢垂钓，便开展了钓鱼比赛；项目部年轻人多，便组织篮球、羽毛球、乒乓球比赛等。总之，每次的节假日都能让员工们非常期待。而我与男友也在这种平凡简单的生活中，仔细经营着我们的感情，工作不顺心的时候互相鼓励，坚信着咬咬牙一定能挺过去；闲暇时，会在淘宝上逛逛，筹备着给家里买台电脑，教爸妈视频，这样他们在国内能通过网络清楚的看见我们；晚饭后一起散散步，吹着海风，欣赏海上那美轮美奂的日落……

有时候想，即使远走他方，辗转各地，即使此时此刻身在异国他乡，但一路上有他陪伴，我心里便是满满的幸福。现在，已准备明年携手走进婚姻殿堂的我们，心里其实一直想对公司说句话：“感谢您能在我们最需要的时候接纳了我们，而且让我们一路相随，直到现在……”





求质保量的弈者

——记2012年公司职工象棋围棋赛围棋组冠军陈罕

2012年11月20日下午，经过一个多小时的颠簸，终于在武陵大山深处，恩来高速四分部梁场的张拉施工现场，见到了正在填写专检资料的质检部长陈罕。尽管作业人员在我这个外行看来已经非常规范娴熟，但他仍不厌其烦地提醒着张拉施工作业的操作要领。虽然很早已经和他相识，也知道他喜欢下围棋，得知他获得“2012年公司职工象棋围棋赛围棋组冠军”后还是颇感意外。

待到忙完工作，谈起围棋，陈罕的思绪飞回了曾经的青涩年华，那正是“棋圣”聂卫平正炙手可热的年代，正值喜欢追星年纪的他与同样有着“棋圣”梦的小伙伴学着下围棋，很快就被这黑白方圆之间的奥秘深深吸引。他还清晰地记得，14岁那年九江市围棋定段赛上，那是他第一盘正式的比赛，紧张夹杂着激动，落子时手都微微发抖。随着参加围棋比赛的次数增多，天性爱静的他也过了把运动员的瘾。

因为施工单位的行业性质，刚参加工作那些年，围棋更多的时候是那交通不便、信息闭塞的工地打发下班时间的亲

密伙伴，难得的几次代表集体参加比赛的宝贵机会，让人恍如过大年，但相较以前个人奖项，陈罕觉得代表集体获得的奖项更有荣誉感。回想起第一次下工地，带着棋和棋谱报到的情景他感慨万千。随着网络的不断普及，施工驻地的条件也不断得到改善，网络也为陈罕找人下棋打开了一片新天地，不停变动的工作地点，陈罕在围棋网站上注册的名字也不断变换，从二航局东营、二航局京沪、二航局永武到二航局恩来，一路走来标记着二航人四海为家的苦辣酸甜。

谈及自己下棋的感悟，陈罕说：“棋如人生，下棋可以益智，不但开阔了我的视野，也让我结交了不少志同道合的朋友，还使我悟出了许多做人的道理，她教会我不计较局部得失，而要放眼全局。无论干什么事情，只要朝着自己的奋斗目标不懈努力，成功的大门终有一天会向你敞开。下棋的胜负心让我做任何事情，不到最后一刻都不轻言失败。”

“高山自仰止，流水不争先”是陈罕最喜欢的一句格言，这是他从日本超一流大棋士高川秀格先生所创“平明流”中悟出“流水不争先”的真理。惟其不争，方不至于因小失大，迷失自我，惟其不争，方能保持恒常之心缓缓发力，以实现人生的攀求。（王红亮）

人物档案

陈罕，现五分公司恩来恩黔高速项目部四分部质检部长，围棋业余三段，参加工作前在九江市各类围棋比赛中多次获奖，1997年、2012年两次参加局围棋赛，两次折桂，2002年代表二航局参加长航系统围棋比赛获得第三名。2012年10月代表恩来恩黔高速公路中交二航局项目部参加宣恩县“四季天城杯”象棋围棋赛获得第二名。



物资部的足球情怀

五公司物流中心 肖为

天高云淡的黔贵高原，热情奔放的民族舞步，这里有西江千户苗寨，这里有九曲蜿蜒的舞阳河，这里驻扎着思剑高速公路第一线的建设者们，而我们中交二航局思剑十四标，就扎根于古城镇远的莽莽群山之间，用集体的辛劳与智慧谱写着一曲岁月的乐章。

工地的生活紧张单调，每天早晨一声声混凝土搅拌的声音吹响了工作的号角，在日复一日的劳作闲暇背后，足球带给我们最大的享受。天气晴朗又不甚繁忙的时候，我们装上由钢筋焊接由安全网编织扎起的小球门，在项目部自建的篮球场分成两队打起比赛，每人准备着两套球服皇马与意大利国家队，在激烈的拼抢与进球中度过了许多个难忘的黄昏。

在项目部的足球队里，我们物资部毫无疑问是其中的主力军。四名员工从主管到物资员皆为个中好手，主管杨许顺擅长禁区摆脱突施冷箭，射门精度高，是一位因扎吉式的机会主义者。大胡子李丹身体体壮，场上位置常摇摆于门将和前锋之间，射门时而精准时而离谱，守门技术上佳，是我项目部的本泽马。另一名选手任翔峰与我则类型相似，擅长盘带突破，传球精度高，射门力量较大，能在中前场输送关键炮弹。

在自娱自乐的同时，我们偶尔也会与一些其他单位进行体育精神的交流。2012年7月18日我们与思剑十七标相约于镇远中学打了一场足球友谊赛。对方项目经理身穿10号球衣，据传能突能射技术上佳，全项目部足球氛围浓厚。抱着一定的悲观情绪上阵的我们，有条不紊的组织起场上攻防，由于整体实力的欠缺一度被对方压迫至半场难以喘气。对方士气高涨，

拉拉队加油声更是山呼海啸，临近上半场结束时先下一城，我部以0比1结束上半时。中场休息时分，我们得出对方体力透支较为严重的结论，决定狠抓对手薄弱点—体力问题进而施加压力，项目经理邢建春更是身先士卒披挂上阵打起后卫，其狠命的球风不似一位已不惑之年的领导。在制定出应对之策之后，我们稳扎稳打，下半场由物资部长杨许顺禁区前摆脱对手突施冷箭扳平比分，其后我带球突入底线回传中路，他迎球怒射再下一城，再后来由任翔峰制造点球亲自操刀命中，3比1，我们完成大逆转！这是一次团队协作的结果，是一场振奋人心的比赛，是我们若干年后回想起来仍旧会嘴角露出微笑的美妙回忆！

足球就是这样，无论你痛苦，快乐，得志或失落，每当我们携手站在那里，不悲不喜，不怒不怨，只是为了传一记好球，为了减轻队友的压力奋然奔跑，为了每一次的精彩盘带欢呼喝彩，你就是你自己的英雄。我们年长以后，每当怀念从前那些日子，总会说起这其中的美好。就像师傅杨许顺所说的，过去那些纵情奔跑无所挂念的时光，随着年龄的渐渐增长，怕是很难再有了。

这是我们工地上的足球，即便远离城市远离校园，我们仍旧能在大山深处找到这个携手并肩作战的足球，它是一条纽带，拉近了人与人彼此间的距离。每当在场上奔跑，在拼抢或是射门，我从每一个人眼中，都能看到他们十八岁时的影子。就像多年前的自己，岁月变迁改变的是许多东西，然而我们心中的那种足球情怀，却从未变过。

小编的话：什么是职场焦虑症？随着社会竞争的日益激烈，现代人普遍感到肩上的重担越来越多，很多人都处于焦虑的状态中。尽管已经努力工作了，但焦躁、紧张、烦闷、烦忧、失望、沮丧等不良情绪还是困扰着众多职场人士。



职场 焦虑症

文健 文刀

一、职场焦虑症的类型

1、职业倦怠

厌倦了现有的工作方式，失去了对工作的热情，每天清晨醒来，一想到要去工作就会心口堵得慌；看到公司楼里的电梯心里就直翻腾；坐在办公桌前就恼火；看到手边的文件就想把它们给撕了等等。

2、焦虑紧迫感

绕了一大圈又回到起点，青春已不在，自己有什么竞争优势？

3、犹豫不决

对现有的工作状态不满，但又因为某些原因无法舍弃。

4、茫然症

工作不是自己最想做的，未来不知在何方，空有理想和抱负，怎奈没有时间和精力去实现。

5、失落症。

曾是“天之骄子”，在尔虞我诈的职场里，发现自己什么都不是，连自己都不认识自己。

二、职场焦虑症的原因

1、职场定位的模糊

对于一些职场焦虑症人士而言，他们的焦虑情绪并不是来自于工作压力大的缘故，而是缺乏合理的人生目标。他们总感觉自己的理想与现实差距太大，不能按自己预定的路线去完成自己的计划。现实的不如意和对前途的担忧使他们生活在抑郁、苦闷、沮丧之中。

2、职场竞争激烈

在职场上摸爬滚打多年的老手，由于年龄的增长和工作热情的消退，使他们在面对那些高学历、高技能的人才面前不由自主的产生了一种自卑感。无论在年龄、学历上还是技能知识、激情方面，他们都不如这些新人。为了防止淘汰应对新人的挑战，他们不得不时刻绷紧神经保持积极地奋斗状态，但他们的精力毕竟有限，在高压和力不从心的状态下工作，势必引发体力上的疲倦和精神上的萎靡，最终导致职场焦虑心理。

3、职位越高压力越大

随着职位的升迁和薪水的增多，职场压力也就越来越重。

我们分公司大部分员工都工作生活在项目部，工作压力大，生活也比较枯燥单调，小编随机采访了十几位工地工作的同事，请他们谈谈对目前工作和生活的看法。

1、面对工地的工作和生活环 境，你目前最大的烦恼是什么？

桔子：人际交往有障碍。

小强：对自己前途、事业发展的不确定性感到烦恼，不知在工地上耗费的这些年青春是否值得。

青帝：最大的烦恼是工作流动性太大，上不能立业，下不能安家。

风铃：最大的烦恼是为人不能尽孝道。作为儿子，不能孝顺父母，作为丈夫，不能照顾妻子，作为父亲，不能关心儿子。

林林：工地工作周而复始，精神压力相对较大。生活环境日趋人性化，舒适度大幅提高，但由于大多数工地还是离市区较远，一些基本生活需求较难满足。

蓝色天空：最大的烦恼是和某个部门之间的意见不同，经常为一些小事情闹矛盾。因为各种原因部门之间的配合不是很好，工作起来不顺心。

2、你是否有过跳槽的想法？是 什么让你又坚持了下来？

夜色：有过跳槽的想法，但是意志还是比较坚定的，而且相信在艰难和挫折中才会成长。

晴朗：在与领导产生矛盾或和女朋友吵架时会有跳槽的想法。工地收入虽然一般，但没有额外开销比较容易攒钱买房，这是坚持下来的主要原因。

子夜西楼：有过此想法，但目前还是应该脚踏实地先把当前的工作做好，我相信随着工作能力的提升，一定会找到属于我的广阔天地。

风铃：没有想过。因为自身还年轻，还没有到享受的年龄，工地上较为艰苦的工作环境可以锻炼自己，丰富阅历。

雁南飞：想过。但二航局在人才

培养和专业技术方面在同行有一定的先进性，且本身的工作经验和基础尚有待加强，想认真学习其中的先进知识与技术。

大熊：暂时没有。作为一个大学毕业三年、资历相对较浅的员工，要达到能在工作涉及领域独挡一面的程度，还需要长远的学习，所以目前还处于对本部门理论知识、业务经验的学习及业务水平的提高阶段。我单位作为领域的优秀企业代表，聚集了众多专业的、有经验的工作人员，故在我单位工作可以达到一个终身学习的目的，何乐而不为呢？！

芳芳：换了几次工作，这是我第一次在施工单位工作，也是做得最长的一份工作了。一开始是想到施工单位锻炼锻炼，学习施工经验、了解现场和理论的差距。所以刚过来的那段时间还是比较兴奋、觉得什么都很新奇，特别是去工地的时候。慢慢的工作上手了，多是内业，天天在办公室，与数字和文字打交道，难免觉得枯燥。而且长期工作没有休假，偶尔也有想过跳槽，但那都是一瞬间的事。看到大桥慢慢成长，总想着看着大桥通车；想到现在工期紧张，部门事情多，不能在这个时候不负责任的离开。

3、家庭、工作与理想总会产生 矛盾，尤其是在施工企业较为严重， 根据你的经历，讲讲你是怎么协调的？

侠客：离家较远，电话基本上成为与家人唯一沟通。工作中总会遇到不顺心，理想是远大的，现实是无奈的，不过分追求，做好本职工作是最好的协调。

雄鹰：在工地生活远离家乡，工作繁多，没有节假日，又缺少家人的

关心和照顾，时间久了，肯定会感到疲惫。而且在工地的工作较为单一，提高空间小，让我一度感到迷茫，工作没有动力，找不到前进的方向。所以我请假一周，回去与家人团聚。这一周时间里，充分和家人沟通、休息，与同学朋友聚会。换了个环境，让我感到精神焕发。假期结束，再次回到工地投身到工作岗位中，心情愉悦，工作更加积极性、更有效率。所以，我认为，劳逸结合才能更好的调节自己，为项目为公司做贡献。

大虫：施工单位工作，确实回家团聚的时间太少太少。就这一点，很多同志都放弃了在施工企业工作。就我本人来说，就是觉得欠父母的太多。一年回家一次，那几天真的是得好好的尽尽孝道，但孝道岂是几天之事？建议企业能够给职工一些假期，比如一月两天假，可以累积起来休息，这样能够让职工抽空回家看看，工作时也会安心为企业工作。

蓝色天空：三年多的工地生活，与家人相处的机会屈指可数，一开始是非常不适应。但随着工作的深入以及自己心态的调整，现在已经基本上协调好家庭与工作之间的关系。合理安排工作时间，利用工作之余的闲暇时间与家人利用网络进行视频通话。工作量相对较少的日子，可以与本部门的同事进行协调沟通，在不影响工作的前提下，请示领导准许请假回家与家人相聚。



“职场焦虑症”小调查让我们体会职场焦虑，尤其是身处施工企业，来自工作和生活的种种压力、不顺，都会让我们倍感焦虑，增添烦恼。这个过程也许很长，也许会在各种努力下得到调节。但是，面对工作中的烦恼与困惑，我们是听之任之，还是积极面对和消化呢？

面对职场焦虑，我们抱怨环境、抱怨自己，过后是什么呢？

面对职场压力，每个人的心态是不同的，不同的业绩后面所掩盖的就是不同的心态。换句话说，不同的心态造就了不同的业绩。

如何摆脱？这是当前职场人和企业乃至社会逐步关注的事。专家指出：摆正心态快乐工作是前提。面对困难换个角度思考，及时发现和弥补自己的不足。这就是你工作快乐的所在。不断寻找这种快乐，你将变得越来越充实，就越来越受益。把适当的压力很好地转换为动力，激发人的潜力，起到积极的促进作用。记住不是为别人，而是为自己。

面对工作业绩，我们看到那一个个被突破的目标和具体真实的数字，我们已有的业绩被一一肯定……这种快乐，是难以言表的。即使是失败了，也要乐观地想，我们有了这些经历，就是人生最宝贵的财富！我们还奢望什么呢？我们的快乐不就在眼前吗？

另外还有一点就是积极主动才能产生快乐之源，无论做什么事情都是不能没有热情的，我们不能只停留在被动地完成指标的状态，应时刻在心中有一个对自己更高更好的要求。如果说适当的压力是促进，工作业绩是激励的话，那么快乐的工作就应该是贯穿职场的主旋律，而快乐地工作是生活中良性循环的最重要的部分。

如何克服职场焦虑症

1.制定长远的职业规划。尽早发现自己的职业兴趣、职业价值观和职业优势，就能越早地找到与自己相匹配的目标工作和行业，自己也就越容易在工作中得到幸福感和满足度。

2.学习新的知识，不断地为自己充电。不断地扩大工作技能范围，不仅可以加强自身的竞争能力，也可以得到心理上的满足感。

3.适度刺激。为自己设立一套独特的奖励办法，诸如为自己买一束花放在办公室或者买一些喜爱的小吃，也许能使疲惫的我们觉得工作显得多一些愉悦和舒适。

4.疏导情绪。把肚子里的苦水倒出来。找家人或者最好的朋友，找一个大家都比较闲的时间和不受干扰的空间，把自己在工作中的委屈和压抑都说出来，想哭就哭，无论谁哭都不是罪。



屌丝你怎么看

慕容锴 文健

“屌丝”一词，来自百度贴吧李毅吧的2012年网络流行语，其蕴含的意味，无奈也好，自嘲也罢，终归是一个有生命的网络流行语。我们只需清醒，自称“屌丝”，不过是在凡尘中，用时髦获得些许疲惫时的精神放松。阿Q有精神胜利法，屌丝则以貌似自我矮化的方式来接受现实，但这并非一味的沉沦，而是以新的方式来取得跟社会、跟自己的和解。

近日，“屌丝”更是大放异彩，登上《人民日报》十八大特刊，引发网友关注。在《激发中国前行的最大力量》一文中，作者写道：“市场经济的冲击余波未了，全球化、民主化、信息化的浪潮又不期叠加。分配焦虑、环境恐慌，拼爹时代、屌丝心态，极端事件、群体抗议，百姓、社会、市场、政府的关系进入敏感期。”

屌丝一词登上《人民日报》这样的严肃报纸，一方面说明了《人民日报》在秉持自身办报风范的同时，也在进行着与时俱进的改变；另一方面也说明了“屌丝”一词的热度和其对整个社会所产生的影响已经到了主流媒体的关注。

什么是屌丝？什么样的心态才算是屌丝心态？目前并没有统一的、精准的、固定的解释，因为它仍处于发酵阶段，大量新的内涵不断地被注入。较为人们接受的一种阶层划分是：屌丝包括二代农民工、城市小手工业者、青年产业工人、不满现状的企业小雇员、流氓无产者、困厄的低学历者等。总的来说属于社会底层。

但是，随着屌丝文化的快速传播，大量的社会中产阶级、甚至部分上流社会的人物也自诩为“屌丝”，因此使得“屌丝”渐渐成为人们在生活中遭遇诸多无奈之时的自我调侃与安慰，成为个体在整个社会面前表现出强烈卑微感，并作为

一个小人物的集体自我认同。

对于“屌丝”的理解，和大多新生事物一样，也有许多不同方面的看法。有的认为屌丝貌似阿Q但比阿Q清醒，有的认为自称‘屌丝’让很多人找到自我解嘲和宣泄压力的途径，还有的认为“屌丝”们知道理想遥远、现实残酷，于是用逃避来忘掉理想的遥不可及，用自嘲来消解现实的残酷迷离。

不管如何，“屌丝”文化正在80后、90后一代之中蔓延开来，它最终会成什么样子？会给人们造成什么影响？暂时无法推断。总而言之，“屌丝”时代来了，兄台，你怎么看？

一秒钟变屌丝 你可能会遇到的屌丝状态

状态一：因为自身局限而变屌丝

对自己不懂的事物保持敬畏和好奇是没错，然而掌握知识的圈越大，无知的世界也越大。不了解西方艺术史的人面对罗斯科的“色块”作品，就会瞬间变屌丝。

状态二：因为社会逻辑而变屌丝

有人迷信风水大师，迷恋艺术大师，于是就有人干脆自封大师。官员遇到大师，瞬间变屌丝。

需求多、学位少，不“捐资助学”就难得到好的教育。再超脱的家长，也要乖乖为孩子掏择校费，瞬间变屌丝。

还有多少人对“潜力股”有耐心？当下的择偶标准就是要现货，再“潜力股”的青年，遇到丈母娘的刚性需求就变屌丝。

设计再完备的制度，遇到上有政策下有对策的心态，瞬间变屌丝。

状态三：因为不可抗拒的外力而变屌丝

在社会上再如鱼得水的人，如要亲自去三甲医院排队挂号，也会瞬间变屌丝。

不管是高富帅还是白富美，如胆敢在高峰时段挤公交，瞬间变屌丝。

A股运行了22年，中国证监会主席郭树清竟还说现阶段中国证券市场仍然处于“新兴加转轨”阶段，所以存在各种不规范。就算是巴菲特来中国炒股，也会一败涂地，瞬间变屌丝。

人类已无法阻挡农业重金属。不管是王菲、杰克逊还是韩国偶像团体，一遇到《最炫民族风》就瞬间变屌丝。

酒精、PM2.5、伤心事、各种毒食侵袭，外表再出众的俊男靓女也敌不过时间这把杀猪刀，隔上十年再见，瞬间变屌丝。

状态四：因为“出来混迟早要还”而变屌丝

那么多重复征收的税，你难道就没有想避一下的冲动？哪怕是福布斯富豪，见了管税查账的，瞬间变屌丝。

再呼风唤雨的贪官，一旦被双规，瞬间变屌丝。

万科股份制改革，王石只想当个职业经理人，公司管理规范了，才能更灵活、命更长。再大的企业，一旦搞内讧，瞬间变屌丝。

状态五：因为人性的弱点而变屌丝

据说爱唠叨的女人最长寿，还据说，爱唠叨的女人的老公最爱出轨，你信哪一条？再有耐心的男人，遇到老婆唠叨不休，也会瞬间变屌丝。

球技再好、身价再高的球员，一来中超就瞬间变屌丝。

状态六：因为对形势估计不足而变屌丝

再牛的钉子户，遇到强拆队，瞬间变屌丝。

甲方虐我千百遍，我待甲方如初恋。对自己设计方案再满意的设计师，一旦甲方不满意，也会瞬间变屌丝。

对自己再有信心的创业者，一见投资人挑肥拣瘦算回报，瞬间变屌丝。

小编说：西方有句哲言这样说道：“眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。”所以，虽然“屌丝”文化已然侵袭到我们周围，但对于“屌丝”的解读，却可以因心态不同，去做不同的看待并由此产生不同的结果：

如果把它当作逃避现实的理由，那么，我们就要远离“屌丝”，因为它将会造成心理上的悲观，使人自暴自弃，反之，如果把“屌丝”当作解压的工具和上进的动力，始终相信屌丝也会逆袭，那么，本是悲观的自定义就成功地朝着乐观的方向转化了，对于这样的理解，“屌丝”心态就不一定有坏处。

对美好生活的向往，对实现人生价值的追求，即便是一个“屌丝”，也是不应该将其忘却甚至抛弃的，因为，有希望，有信心，生活过得有意义，这是社会发展的最朴素动力，没有这个，人类早停摆了。一秒钟变屌丝无法预防，只能接受，在转换之中，我们往往能意外读懂这个世界。接受，认识了，懂得了，试着去改变了，这也是一种成长！

七嫫炫蹊（项目部办公室主任）：屌丝广泛地存在于我们的周围，长期的物质贫乏造成了精神的贫乏，他们是这个飞速发展的时代所催生的产物，但这绝对不是他们自己的错，也不是这个社会的错，因为一个时代要进步，就要付出代价，屌丝就是社会进步的牺牲品，他们是新时代的阿Q。

千里若离（项目部技术员）：我是屌丝，一直是屌丝，我在融入社会这方面做得不好，我工作的第二年就爆发出了自己身上多方面的问题，导致那一年灰暗无光，自此人的自信心大打折扣，后来两年在慢慢恢复，现在还在恢复中，但看到屌丝这个词，用来形容自己实在太适合了。

小小小柏拉图（项目物资主管）：什么是屌丝？屌丝其实就是高富帅的反义词，高富帅知道什么意思吧？半年前我就知道了。我不喜欢屌丝这个词，粗俗……

沙漠出蔷薇（项目部技术员）：我觉得有屌丝心态挺好的啊，至少这种心态是一种乐观的心态，自嘲但不自暴自弃，对于不满意的事情都一笑了之，把本来悲伤难过的东西拿来当作调剂生活的笑料，这得多么宽广的胸怀啊！

左岸の烟づ逝（项目部技术员）：我承认我是一个屌丝。因为我不高也不富也不帅，“富”还有奔头，高、帅这辈子就不指望了。当不了高富帅，我就是个屌丝。但我觉得没什么不好，因为当我承认自己是一个屌丝的时候，我就少了很多埋怨，埋怨自己为什么不是高富帅，埋怨这埋怨那，我的生活反而轻松起来。

纯净水：屌丝，它最深层的涵义隐藏在社会普通群体的内心深处，是

社会普通群体对现实的反思。笔者认为，“屌丝”一词至少经过三种心理变化：从悲观失望到正视外部世界，从正视外部世界到内心自我修正。可以这么说，自称屌丝，并真正成为屌丝的人并不是悲观主义者，也不属于乐观主义者，而是介于两者之间的“平静体”。

日常生活中，我们已有相当一部分人自称“穷胖丑挫”了，这一方面与个人的性格有关，能自我嘲讽本身就不易，一个内心狭隘的人会说自己的不好吗？另一方面，自嘲的这部分人确实也是因为目前改变不了现状，在无奈之后，“屌丝”们选择淡定。这跟每年11月11日的光棍节是一样的，人们可以痛痛快快地说自己是光棍，而不用掩饰和隐藏。

屌丝，表达的是一类人心理的转型。它不仅仅与“白富美”、“高富帅”形成实质对立，而且与社会精英形成观念对立，是社会下层向中上层流动条件的演变甚至固化的产物。不穷、不胖、不丑、不挫就不是真屌丝；向上层流动的机会多、概率高也不是真屌丝；别人每天早晨必须离开暖暖的被窝，苦逼自己去上班，而你可以自由自在到处旅游，那你也不要自称屌丝。正如大学快要毕业的那段时间，判断是不是屌丝的根本标准是你的神情和形态：屌丝在发愁找什么工作，怎么找，考哪个学校哪个专业的研究生，一脸愁容和憔悴。而“白富美”、“高富帅”神情自若，在思考着去哪里潇洒一段，到新加坡玩的时候到底该带些什么东西。这就是分别，想的完全不是一回事。

屌丝一词会存在多久？相信谁也无法建模计算，但可以肯定的是，随着社会条件和环境的改变，屌丝一词迟早会成为历史，慢慢被人遗忘。

鱼信：我觉得假“屌丝”是一群为生活所迫感到无奈的青年男女。比

如，对现阶段生活不如意，物质生活只能保证不饿死，而且，这种生活会消磨仅剩的热情。每个屌丝对明天充满幻想，却无力改变，要突破现在困境需要很大的勇气和毅力，还要一个机会。真屌丝只是极少极少数的一部分人，我个人认为已无药可救。屌丝文化作为一种网络文化，虽然能表达现有一群人的状态，更多的是一种意念的概念，它的兴起，引起了人们对“假屌丝”这样一些年轻人的关注，以及这群人的心态。而这样一群年轻人也可以通过这样一种自嘲的方式，释放情绪，很清楚的表明现在处境，但是这个词不适合在正式场合，用了就真犯二。从北漂、蜗居、到屌丝，总会有其他词语代替屌丝一词，其实我们缺乏的是真正的关注以及帮助，否则新词替换，渐渐老了一群人的心、换过了一个时代。



企业民主管理规定

编者按：为完善以职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度，推进厂务公开，支持职工参与企业管理，维护职工合法权益，构建和谐劳动关系，促进企业持续健康发展，加强基层民主政治建设，今年2月13日，《企业民主管理规定》发布，分总则、职工代表大会制度、厂务公开制度、职工董事和职工监事制度、附则5章50条，自发布之日起施行。

第一章 总则

第一条 为完善以职工代表大会为基本形式的企业民主管理制度，推进厂务公开，支持职工参与企业管理，维护职工合法权益，构建和谐劳动关系，促进企业持续健康发展，加强基层民主政治建设，依据宪法和相关法律制定本规定。

第二条 企业民主管理工作应当坚持党的领导，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚定不移地贯彻落实党的全心全意依靠工人阶级的根本指导方针。

企业党组织应当加强对民主管理工作的领导和支持。

第三条 职工代表大会（或职工大会，下同）是职工行使民主管理权力的机构，是企业民主管理的基本形式。

企业应当按照合法、有序、公开、公正的原则，建立以职工代表大会为基本形式的民主管理制度，实行厂务公开，推行民主管理。公司制企业（以下简称公司）应当依法建立职工董事、职工监事制度。

企业应当尊重和保障职工依法享有的知情权、参与权、表达权和监督权等民主权利，支持职工参加企业管理活动。

第四条 企业职工应当尊重和支持企业依法行使管理职权，积极参与企业管理。

第五条 企业工会应当组织职工依法开展企业民主管理，维护职工合法权益。

上级工会应当指导和帮助企业工会和职工依法开展企业民主管理活动，对企业实行民主管理的情况进

行监督。

第六条 企业代表组织应当推动企业实行民主管理，促进企业健康发展。

第七条 各级党委纪检部门、组织部门，各级人民政府国有资产监督管理机构和监察机关等有关部门应当依照各自职责，对企业民主管理工作进行指导、检查和监督。

第二章 职工代表大会制度

第一节 职工代表大会组织制度和职权

第八条 企业可以根据职工人数确定召开职工代表大会或者职工大会。

企业召开职工代表大会的，职工代表人数按照不少于全体职工人数的百分之五确定，最少不少于三十人。职工代表人数超过一百人的，超出的代表人数可以由企业与工会协商确定。

第九条 职工代表大会的代表由工人、技术人员、管理人员、企业领导人员和其他方面的职工组成。其中，企业中层以上管理人员和领导人员一般不得超过职工代表总人数的百分之二十。有女职工和劳务派遣职工的企业，职工代表中应当有适当比例的女职工和劳务派遣职工代表。

第十条 职工代表大会每届任期为三年至五年。具体任期由职工代表大会根据本单位的实际情况确定。

职工代表大会因故需要提前或者延期换届的，应当由职工代表大会或者其授权的机构决定。

第十一条 职工代表大会根据需要，可以设立若干专门委员会（小组），负责办理职工代表大会交办的事项。专门委员会（小组）成员人选必须经职工代表大会审议通过。

第十二条 职工代表按照基层选举单位组成代表团（组），并推选团（组）长。可以设立职工代表大会团（组）长和专门委员会（小组）负责人联席会议，根据职工代表大会授权，在职工代表大会闭会期间负责处理临时需要解决的重要问题，并提请下一次职工

代表大会确认。

联席会议由企业工会负责召集，联席会议可以根据会议内容邀请企业领导人员或其他有关人员参加。

第十三条 职工代表大会行使下列职权：

（一）听取企业主要负责人关于企业发展规划、年度生产经营管理情况，企业改革和制定重要规章制度情况，企业用工、劳动合同和集体合同签订履行情况，企业安全生产情况，企业缴纳社会保险费和住房公积金情况等报告，提出意见和建议；

审议企业制定、修改或者决定的有关劳动报酬、工作时间、休息休假、劳动安全卫生、保险福利、职工培训、劳动纪律以及劳动定额管理等直接涉及劳动者切身利益的规章制度或者重大事项方案，提出意见和建议；

（二）审议通过集体合同草案，按照国家有关规定提取的职工福利基金使用方案、住房公积金和社会保险费缴纳比例和时间的调整方案，劳动模范的推荐人选等重大事项；

（三）选举或者罢免职工董事、职工监事，选举依法进入破产程序企业的债权人会议和债权人委员会中的职工代表，根据授权推荐或者选举企业经营管理人员；

（四）审查监督企业执行劳动法律法规和劳动规章制度情况，民主评议企业领导人员，并提出奖惩建议；

（五）法律法规规定的其他职权。

第十四条 国有企业和国有控股企业职工代表大会除按第十三条规定行使职权外，行使下列职权：

（一）听取和审议企业经营管理主要负责人关于企业投资和重大技术改造、财务预决算、企业业务招待费使用等情况的报告，专业技术职称的评聘、企业公积金的使用、企业的改制等方案，并提出意见和建议；

（二）审议通过企业合并、分立、改制、解散、破产实施方案中职工的裁减、分流和安置方案；

（三）依照法律、行政法规、行政规章规定的其他职权。

第十五条 县级以上一定区域内或者性质相近的行业内的若干尚不具备单独建立职工代表大会制度条件的中小企业，可以通过选举代表联合建立区域（行业）职工代表大会制度，开展企业民主管理活动。

工会负责组织建立区域（行业）职工代表大会制度。区域（行业）工会作为区域（行业）职工代表大会的工作机构承担日常工作。

第十六条 集团企业的总部机关和各分公司、分厂、车间以及其他分支机构可以按照一定比例选举产生职工代表，召开集团企业职工代表大会，实行企业民主管理。

集团企业的总部机关和各分公司、分厂、车间以及其他分支机构，按照本规定建立职工代表大会制度，在各自的职权范围内分别开展民主管理活动。

第二节 职工代表大会工作制度

第十七条 职工代表大会每年至少召开一次。职工代表大会全体会议必须有三分之二以上的职工代表出席。

第十八条 职工代表大会议题和议案应当由企业工会听取职工意见后与企业协商确定，并在会议召开七日前以书面形式送达职工代表。

第十九条 职工代表大会可以设主席团主持会议。主席团成员由企业工会与职工代表大会各团（组）协商提出候选人名单，经职工代表大会预备会议表决通过。其中，工人、技术人员、管理人员不少于百分之五十。

第二十条 职工代表大会选举和表决相关事项，必须按照少数服从多数的原则，经全体职工代表的过半数通过。对重要事项的表决，应当采用无记名投票的方式分项表决。

第二十一条 职工代表大会在其职权范围内依法审议通过的决议和事项具有约束力，非经职工代表大会同意不得变更或撤销。

企业应当提请职工代表大会审议、通过、决定的事项，未按照法定程序审议、通过或者决定的无效。

（To be continued……）

o n t h e road 在路上

慕容错

《在路上》这本书还不错，读来略有思量，联想到我企乃铺路架桥之翘楚，作为其中的一员，便想谈一谈“路”。

窃以为，路的存在，证明了人类是不甘于寂寞的。因为有了路，每个人就有了与外部世界产生联系的可能，从而使内心世界获得解脱。

最好的体现莫过于旅游。正是因为禁锢于一地的生活使人们感到了厌倦，才让那一颗颗倦而生寂的小心脏开始骚动，也就是俗话说的“坐不住了”，有了到其他地方转一转的欲望。恰好有了路，大家便欣然地打起背包，走在了路上。现在的生活越来越好了，许多人，尤其是年轻人，更加热爱旅游，他们在旅游的过程中，把昨日故地的烦恼忧愁暂且抛到脑后，享受着一路上所经过的风景，并为此思考着，感悟着。内心是浩然的，风景又那么怡人，内在与外在于是得到交融，相互作用，让身体有了别处难觅的轻松，心胸忽然开阔了许多，心情也变得豁达起来，仿佛周围的事物，包括本来糟糕的和失望的，讨厌的和纠结的，一下子有了战胜他们的强大自信，有了释然一切的充分准备，有了“生命如此多娇”的真切感慨。所谓“在路上”的感觉，正是如此！

我欣赏这种生活态度。旅行者通过空间的移动，不仅领略到了各地异样的风情，并将其升华为自身的阅历，使得生活更加的丰富。我提倡这样的生活方式。每一个人，在繁忙的工作中，有必要挤出一些时间，去感受“在路上”。也许，当你为工作、为家庭的许多事情烦恼和迷惑时，“在路上”的那一刻，你会突然找到迷失已久的自我，找回精神最初的自由，那些使你生活困顿的难题没准儿迎刃而解了。

路有两种，一种是空间上的路，一种是时间上的路。旅游，注重的是空间上的路，它的起点不一样，终

点也不一样。人生，是时间上的路，它的起点一样，终点也一样。对某一个人而言，空间上的路，理论上讲没有止境，即使有止境，制约它的，却是时间。时间上的路，却有止境，而且非常短暂，匆匆数十载而已。在我看来，人所走的，空间上的路只是形式，时间上的路才是本质。行走于空间，实际上是奔波于人生。在时间的道路上，我们同样需要有一种“在路上”的心态。幸福，悲伤，快乐，难过，恩怨情仇，是是非非……人生经历的每一件事，都是生命整个过程的一部分罢了，都是路上的风景。既然是风景，就要去欣赏，就要去赞美，没有理由为他们产生不好的情绪。对于过去的路，我们无悔、坦然，对于现在的路，我们乐观、开朗，对于未来的路，我们虔诚、自信。

由此想到了我们的企业。《二航之歌》里有句歌词：“行天下”，“天下行”，“行”文化是我们企业文化点睛之笔。其实，他的内涵和“在路上”的精神有交集之处，那就是：热爱工作，热爱生活，热爱自己正在经历的一切，上进、坚强、乐观、豪情。二航人行走天下，四海为家，注定了他们的生活方式是“奔波在路上”。他们走南闯北，纵横四海，逢山开路，遇水架桥，让没有路的地方有了路，让无数的天堑变成了通途。他们对于“路”的感情高于其他任何行业的人。如果说“在路上”所折射的精神包含了豁达、乐观、坚毅、认真对待当下，那么，这群路桥人是对“在路上”精神的最好诠释者，无论空间还是时间。他们带着一颗“在路上”的心态去行走，为了企业，为了事业，为了自己爱的人和爱自己的人，他们的生活定当是好看的，他们的人生必然是精彩的。

朋友们，不管路有多么遥远，多么崎岖，让我们潇洒地一路走下去吧。



图1

中秋、国庆节临近，九江二桥项目部安排专人监督农民工工资发放，确保工资及时足额发放到农民工手中，让农民工兄弟心里踏实，高高兴兴过节。（张连成）图1

双节期间，各基层项目部采取丰富多彩的活动庆祝节日。成渝客专在劳动竞赛间隙组织了包括足球、篮球、羽毛球、乒乓球、五子棋、象棋等项目的系列活动；荣乌黄河大桥项目精心策划了篮球比赛和歌咏晚会等节目；恩来项目则准备了“乘风破浪”、“全速前进”、“两人三足”及拔河比赛等趣味活动，大家在欢声笑语中共度美好佳节。（周欣周运强 刘慧）图3



图2

9月28日，赤石大桥项目部班子成员为在大桥建设付出辛勤努力的农民工送上了月饼、凉茶、夏桑菊、白糖等节日问候。一线工人纷纷向项目部表达了深深的谢意，并表示将保质保量努力建设好大桥。（陈德刚）图2



图3

巴基斯坦深水港码头项目虽然远离故土，但过节的气氛却丝毫不减，后勤人员早就在当地的中国商店买好了月饼，并为每个寝室准备了一大袋又红又大的苹果；项目团支部也早已为即将开始的乒乓球、篮球比赛做好了准备。通过开展各种活动，让项目员工们体会到了节日的欢欣。（舒超群）图4



图4