



他

—张亮亮

“走，散步去喽！”晚饭过后，楼道中传来了熟悉而又洪亮的略带北方口音的声音，一听声音马上就能分辨出来是谁了。夏天总喜欢穿一个白色的POLO衫，一条洗的干净的米黄色休闲裤，一双黑色的皮鞋也是擦的发亮，这么一身装扮使整个人也显得年轻，朴素大方，走起路来还蛮有精神。见到人总是笑眯眯的打招呼，和蔼可亲的脸上有一双炯炯有神的眼睛，稀疏的头发中还夹杂着一些银发，尤其那对浓重的双眉宛如两条洁白的卧蚕在明亮的眸子上不时地耸动着。他——就是我们综合办的李主任。

2010年，他随我们的建设队伍一起来到了贵州这片热土上，与一群年轻人参与到了思剑工程的建设当中，主要负责综合办文件的收发处理、车子的调度、人员考核等工作。工作中的他是一个极有有责任心人，每次去他办公室加盖公章的时候总看到他戴着一副近视眼镜，头也不抬的在那一字一顿的敲击着电脑键盘，直到大声的喊他，他才微微抬起头。平时总能听到他爽朗的笑声，可别看他工作可是铁面无私的。有一次早上我起来的晚了点，用了几分钟洗漱完毕飞一般的抱着电脑冲到了办公室，三下五除二吃饭早餐，匆匆的去洗碗，可是上班的铃声已叮叮的想起来了，存着侥幸心理，我想着今天应该不会考勤吧，再说我也没迟到啊，等我洗完赶紧跑回办公室，看到桌面加盖了鲜红的公章的纸上躺着偌大的三个字“罚款单”才恍然明白刚才担心的事还是发生了，还

是没逃过，原来我们的李主任看我人不在办公室，还是罚了我一百块钱，从那以后我再也没踩着铃声上班了。

工作中铁面无私的他，却是个热心肠。有次合同部小张女朋友来项目玩几天，我们也没的节假日，白天大家都在办公室上班，这里也没什么好玩的，这让小张好发愁啊。得知此事后，我们的李主任二话没说，把他从上个项目部一路带来的一部彩色电视机直接给了小张，还笑呵呵的说：“女朋友过来你也没时间陪她，这部电视机还可以收看一些节目，给你们看看吧！”这让小张感动不已，这样一来她女朋友白天就可以打发无聊的日子了，而他也可以安心上班了。

虽然他比我们年轻一些，可李主任的心态特别的好，总能听到他爽朗的笑声。他的生活也很有规律，平时都是早起，一天的工作之后，他总会坚持去散步，不管人多人少或者他一个人，他总会出去走走，而且始终如一的坚持着这个好习惯。生活中的他也很爱干净，每次上楼梯，看到他敞开的门，寝室被他每天拖得干干净净，一尘不染的。吃饭的时候大家都会说，李主任的衣服都洗的发白了哦，他只会呵呵的笑一声。

这就是我们的李主任，一个有责任心、铁面无私，也有一副热心肠的人。喜欢他爽朗的笑声和生活态度。蓦然回首，有时候觉得活得也是一种心情，下班之后去散散步，放松心情，新的一天又来了，所有的烦恼也将抛之九霄云外了。

心态决定一切

—张亮亮

记得美国著名人际学家拿破仑·希尔曾说过这样一段话：“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”是的，我觉得保持一个良好地心态才能使自己的生活充满阳光，心态会决定一个的成功与失败，快乐与痛苦。

有这么一则小故事：两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来：“这些人都打赤脚，怎么会要我的鞋呢？”于是放弃努力，失败沮丧而回；另一个推销员看到非洲人都打赤脚，惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这皮鞋市场大得很呢。”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而回。两个不同的人最终因为一念之差导致的天壤之别。同样是非洲市场，同样面对打赤脚的非洲人，由于对待问题完全不同的心态，一个人灰心失望，不战而败；而另一个人满怀信心，大获全胜。所以当遇到挫折或者不顺心的事的时候，我们一定要用积极的心态乐观地面对人生，乐观地接受挑战和应对环境，那他就成功了一半。

还有一个小故事，想必大家也都很熟悉：有一个老太婆，她每天都是愁眉苦脸的。为什么？她有二个女儿，都出嫁了。大女儿嫁给了伞店的老板，小女儿嫁给了染坊的老板。每当晴天的时候，老太婆就愁大女儿的雨伞卖不出去；每当阴天下雨的时候，老太婆就愁小女儿的布晒不干，不好卖。就这样，她每天过的不开心，直到有一天有一个人跟她说了这样一番话，“你可真有福气，天气阴晴都有收入保障，阴天大女儿伞好卖，晴天小女儿布好卖”老太婆一想，立马就乐了。由此看看出一个人的心态可以影响到他心情的好与坏，有些事只要你肯换种角度、换个心态，你就会有另外一番光景。

生活在新时代的我们，来自各方面的压力都是很大的，所以有好多人都抱怨自己活得很累，过的不幸福。当你感觉累的时候可以适当的停下来，想一想是不是自己想要的东西是否已经超出了自己能力，当你觉得自己过的不幸福时，可以想象那些贫困山区的失学儿童。不要因为工作不顺利就觉得自己很没用自暴自弃，不要因为没有房子就选择放弃和恋人多年的感情，不要因为一次挫折失败就从此一蹶不振。烦恼与痛苦，成功和失败，仅系于一念之间，这一念即是心态，心态决定很多方面。

喜怒哀乐乃人之常情，悲欢离合、酸甜苦辣也是人生的组成部分，我们要用良好地心态去面对，你改变不了环境，但你可以改变自己！你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能预知明天，但你可以把握今天。其实，态度便可决定一切，你有什么样的生活态度就决定了你的生活质量，只有时常保持积极的思维方式和乐观的人生态度，才能获取成功的果实。

燕子岩2#大桥下部构造施工顺利完成

—张亮亮

7月2日，随着我部燕子岩2#大桥右幅11#墩最后一个垫石的顺利浇筑，整个燕子岩2#大桥的下部构造施工工作也将告一段落。我合同段有桥梁5座，这是继石头铺大桥与杨柳湾大桥之后，我部第三座已完成下部构造的桥梁。也是大千百天劳动竞赛活动中取得的又一好成绩。

燕子岩2#大桥桥区位于石阡县境内，桥位毗邻X011县道，左幅大桥起讫里程K59+520-K59+896，右幅起讫里程K59+503-K59+879，桥梁总长376米，上部结构形式为4×30+4×30+4×30米先简支后连续预应力砼T梁。整个下部结构有桩基86根，系梁44根，承台7座，墩身22个，盖梁22个，



桥台4个，两岸桥台位于陡斜坡地带，桥区中部覆盖层较厚，两岸地形纵坡较陡。燕子岩2#大桥下部构造的顺利完成，标志着上部结构的施工工作全面展开，也为我部后续架梁施工提供了有利保证。

整个下部结构施工过程中，基本突破了零质量事故、零安全事故。为更快更好的完成施工任务，针对大千百天劳动竞赛活动，施工中我部采取了一系列措施：准时上报周进度，精心拟定月计划，定期组织召开生产调度会，制定雨季施工措施及方案，倒排施工工期等。每一次成果的收获背后都付出了辛勤的汗水，在今后的工程建设中，我们会始终将“安全、质量、责任”谨记在心，继续为思剑工程的早日贯通而奋斗。

燕子岩2#大桥首片T梁架设成功

—赵克全

7月14日，我标段燕子岩2#大桥左幅首片T梁架设成功。燕子岩2#大桥左幅起讫里程ZK59+520-ZK59+896，左幅有连续预应力砼T梁60片，全桥长376米。左幅地质情况较为复杂，总体地势北西高，南东底。最低的位桥面落差有60多米。左位置全处于地质复杂的稳定。两岸桥台位于植被发育茂密，下部结构于12#桥台至11#墩之用辅助式过跨，以保证燕子岩2#大桥左幅首片现左幅贯通的目标又接近了一步，增强了大



思剑八标项目部进行安全自检排查工作

—杨芳 周彬



2012年7月28日，思剑八标项目部成员在项目经理邓逊、书记苏波的带领下，协同设备、安全、工程、测量部门负责人对全线施工点进行拉网式专项安全自检。首先对燕子岩大桥架梁作业进行隐患排查，特别是对架桥机设备性能、钢丝绳、限位装置、轨道等进行了仔细排查，发现隐患立即处理，对违章行为采取“零容忍”措施，按《项目安全管理条例》严肃处理，以确保架梁工作顺利进行。其次检查组一并来到了龙川河特大桥挂篮施工现场，对挂篮的后锚、吊带、钢丝绳、葫芦、受力构件等进行专项检查，对现场负责人、班组长进行了叮嘱，要求他们对作业人员“勤叮嘱、多教育、多指导”，坚决杜绝施工现场“三违”行为，保证挂篮施工安全；最后检查组一行对高边坡施工、路基施工、大型模板、支架体系进行检查，发现的隐患通过《隐患整改通知单》的形式下发到各队伍负责人手上，限期整改。通过此次自检排查，让我们更深刻的了解项目安全现状，对施工安全隐患及时进行排查治理，确保了项目施工安全进行。

思剑八标做好召开2012年领导干部民主生活会的准备工作

—苏波

为开好思剑八标项目部2012年党员领导干部民主生活会，项目党支部根据分公司党委文件精神，由项目党支部书记主持召开了班子会和党员大会，强调了本次民主生活会主题为坚持以人为本、执政为民理念，进一步加强领导班子和领导干部的思想和作风建设，保持党员干部的纯洁性，为实现企业平稳发展、品质发展做贡献，传达了本次民主生活会的主要内容、方法及步骤。项目党支部严格按照文件要求，认真准备召开民主生活会之前的相关工作。首先组织班子成员集中学习胡锦涛同志在第十七届中央纪委第七次全体会议上讲话精神、陈超英同志的先进事迹以及中交二航局党委下发的《廉洁文化读本》与《廉洁文化手册》等，为项目领导干部对照检查、自我剖析和开展自我批评做好准备。其次，广泛征求项目职工群众意见并如实反馈。

2012年7月4日、7月5日，项目党支部分别在杨柳湾工区、龙川河工区以单独谈话和召开职工群众座谈会方式广泛征求党员、群众对领导班子意见，并对征求的意见和建议认真梳理归类，对于领导班子的意见和建议，向全体班子成员通报；对领导干部个人意见由书记如实反映给本人。然后，要求项目领导班子成员要根据本次民主生活会的主题和党员、职工群众所提意见，撰写个人发言材料或详细发言提纲，检查自己存在的问题，剖析思想根源。最后，开展交心谈心工作。根据群众反映的意见，项目书记与领导班子的每个成员分别谈心，对其一年来的思想和工作情况作出适当评价，交流思想，查找问题。经过近一个月的细致准备，各项前期工作全部完成，召开民主生活会的条件已经具备，项目党支部拟定于8月中旬正式召开党员领导干部民主生活会。

思剑高速上的测量背影

—黄友根 宋东权

在思剑高速上有这样的一群背影，他们时常爬到山顶上一览群山，有时候又进入河谷一瞥河流曲折，目标，方位常常是他们口中的代言词，他们就是思剑高速第八合同段的一群测绘骄子。

从工地进场开工控制布设一直到全线断面红线桩位的施工放线，他们都一如既往的写下了工程人的背影。这群年轻的小伙子一起背着沉重的仪器，奔波在工地，这段线路来来回回不知道走了多少回，一天下来腰酸背痛，但他们毫无怨言。由于项目部交通工具较少，车辆的调配经常出现捉襟见肘的情景，测量班组经常会出现上工地放线时没车的情况。这个时候他们背着仪器走步上工地，辛苦一点在

们看来根本就不算什么。在他们所负责的测量工作中有五座桥梁



一条隧道和七道涵洞，这些混凝土结构物要实现贯通就在考验他们高精度的测量智慧。

由于本合同段的桥梁5座，4座中桥，一座特大桥，龙川河特大桥是一个控制性工程，数据不能有任何差错，工程前期他们一

丝不苟的先核算全部数据，从设计院所提供的坐标开始到上部结构各尺寸，相互之间的关系，高程从底部推到设计高程，在根据高程推坡度，是否与设计所提供的吻合，然后将所推算数据在电脑中绘制，了解图形的结构，以及桥的孔桩跨径的尺寸最终保证桥梁提供的数据与自己所计算数据吻合统一，再进行复核数据。白天调轴线，全站仪控制线形，晚上水准仪进行桥面沉降联测，在他们眼中要保证数据的高度准确性。

每次见到这些测量员，总能看到他们晒得黝黑发亮的皮肤，衣服上也少不了那么一些灰尘，自思剑高速开建至今，他们一起风风雨雨走过了差不多三个年头，总能看到他们忙碌的背影。弹指一挥间，回望其间的艰辛和精彩，苦过、累过。顶住艰辛，坚持到底，是他们这群团队对工作的朴素诠释。

雨中的音符

—肖毅

什么是不简单？把每一件简单的事做好就是不简单；什么是不平凡？能把每件平凡的事做好就是不平凡。

——海尔总裁张瑞敏

7月13日，雷声轰鸣大雨瓢泼，在暴雨的袭击下，思剑八标的工地上依旧奏响着劳动者的欢歌。现场技术人员和检测单位工作人员正在进行抗滑桩桩基超声波检测。雨水淋湿了他们的衣服却浇不熄他们工作的热情。他们大多数都是80后的年轻小伙子，人们常说80后是跨掉的一代，但是我看到的却是努力的一代，崛起的一代。他们没有因为大雨而放弃工作，为了思剑线能早日通车，他们坚持着，在暴雨中谱写的劳动者的乐章。



开心一刻：

东莞电视台主持人：“请问这位非洲朋友，你认为东莞的天气怎么样？”被采访人：“我再强调一遍，我不是非洲的，我是在工地做技术员被晒黑的！”

生活之窗：

- 1、夏天足部容易出汗，每天用淡盐水泡脚可有效对应脚汗；
- 2、经常泡茶的杯子里面留下难看的茶渍，用牙膏洗之，非常干净。